

## FamilienCoachingCenter

**Das Familien-Coaching-Center unterstützt Sie durch persönliche Einzelgespräche, sowie je nach Bedarf auch durch Gespräche mit der gesamten Familie**

In Einzel- und Familiengesprächen werden Sie von Ihrem Coach über einen längeren Zeitraum begleitet.

Egal wo Ihnen der Schuh drückt: Ihr Coach steht Ihnen und Ihren Familienmitgliedern mit Rat und Tat zur Seite.

Im gemütlich eingerichteten JobCafé können Sie sich bei einem Kaffee oder Tee mit anderen Teilnehmenden austauschen.

Das Coaching findet in geschützter Atmosphäre in den Räumlichkeiten der TERTIA statt.

Ihr persönlicher Coach begleitet Sie auf Wunsch aber auch zu Terminen oder kommt bei Bedarf bei Ihnen persönlich vorbei.

### Inhalte

Aufbruch wagen

- Bewältigung persönlicher Herausforderungen
- Kontaktaufnahme zu Beratungsstellen
- Umgang mit Ämtern und Institutionen
- Beratung zur finanziellen Situation
- Persönliche Lebenswegplanung

Perspektiven gestalten

- Feststellung und Entwicklung Ihrer persönlichen Fähigkeiten
- Orientierung, Berufswegeplanung, individuelle Bewerbungsstrategie
- Unterstützung bei der Suche nach einem Praktikums-, Arbeits- oder Ausbildungsplatz

### Ihr Weg zu uns

Wenn Sie interessiert sind, wenden Sie sich an Ihr Jobcenter.

Ihr/e Berater/in wird mit Ihnen besprechen, ob und wann Sie bei uns teilnehmen können.

### Ihre Termine

Die Maßnahme dauert in der Regel 9 Monate.

Wie lange Sie teilnehmen, wird persönlich mit Ihnen festgelegt.

Die Einzel- und Familiengespräche sowie die Teilnahme an Kursen werden individuell mit Ihnen vereinbart.

Je nach Bedarf sind hierfür 2 Termine in der Woche mit durchschnittlich 2,5 Stunden vorgesehen.

Für ein persönliches Info-Gespräch mit vorheriger Terminvereinbarung können Sie uns mittwochs in der Zeit von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr besuchen.

*Projekt in Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Bremen.*

Weitere Informationen finden Sie online in dem **Flyer** 

**Ein Angebot von:**

**TERTIA Bremen**

## Jobcenter Bremen

### **Veranstaltungsort:**

TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG

### **Adresse:**

Bürgermeister-Smidt-Str. 55

1. Etage links

28195 Bremen

### **Ansprechperson:**

Claus Brockhoff, Stefanie Quester

### **Telefon:**

0421 878 24 48 80

### **Fax:**

0421 878 24 48 89

### **E-Mail-Adresse:**

[fcc.bremen@tertia.de](mailto:fcc.bremen@tertia.de)

### **Internetadresse:**

[www.tertia.de](http://www.tertia.de)

### **Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich