

Fabelkurs

Familienzentrierter Baby-Eltern-Kurs

Begleitend durch das erste Lebensjahr, unterteilt in 3 Blöcke à 10 Termine à 90 Minuten

Ich biete euch als GfG-Familienbegleiterin® nach der Geburt für Mütter, Väter und Babys Kurse an, in denen angenehme Komponenten für die Eltern und Babys wie Igelballmassagen, Streichelmassagen etc. angeboten werden, aber wir bieten den Babys auch Sinnesbäder im Planschbecken mit verschiedenen Materialien und unterschiedliche Spielzeuge, sowie Bewegungseinheiten und verschiedene Sinnesanregungen an.

Für die Eltern gibt es viel Input über alle Themen, die das Leben mit einem Baby betreffen. Ihr bekommt viele Infos über das Stillen, die Flaschennahrung, den Schlafrhythmus, die Organisation des Alltags, die Wohnungssicherung mit einem Krabbelkind, das rückengerechte Tragen für Eltern und Babys, die Ernährung mit fester Nahrung, über Veränderungen durch Schwangerschafts- und Geburtserlebnisse, über Veränderungen in der Partnerschaft, über Geschwisterbeziehungen, die Berufstätigkeit mit Kind und vieles mehr.

Ihr habt viel Gelegenheit, euch über für euch wichtige Themen auszutauschen, mit Müttern und Vätern in der gleichen Babyphase, und könnt neue soziale Kontakte über den Kurs hinaus knüpfen. Außerdem nehmt ihr die vielen Spiel- und Sinnesanregungen als Ideen für zu Hause mit in den Alltag. Zum Abschluß der Kurseinheiten singen wir verschiedene Bewegungslieder. Zwischendurch nutzen wir die Zeit, um mal ganz in Ruhe die Babys zu beobachten, wie sie sich miteinander in den Kontakt begeben, wie sie sich mit ihrer Körpersprache ausdrücken und wir versuchen gemeinsam diese „Babysprache“ für die Eltern zu übersetzen. Damit ihr euer Baby immer besser verstehen und seine Körpersprache und Mimik immer besser interpretieren und im Alltag nutzen könnt. Für ein entspanntes Miteinander.

Fabel® ist das von der GfG in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung entwickelte Familienbegleitende zentrierte Baby-Eltern-Konzept (Fabel). In den Fabel®-Kursen wird der Kontakt zwischen Eltern und Kind in einer anregenden und geschützten Umgebung vertieft. Im warmen Raum können sich die Babys nackt und frei im eigenen Entwicklungstempo bewegen, begleitet von Spiel- und Sinnesanregungen.

Väter sind jederzeit herzlich willkommen im Kurs. Väter und Mütter, die berufstätig sind, bekommen an einem Familientag am Freitagnachmittag in der letzten Fabelstunde die Möglichkeit, in den Kurs mit einbezogen zu werden. Bei der Anwesenheit von Vätern besteht für stillende Mütter bei Bedarf die Möglichkeit, sich zum Stillen in eine Sitzecke zurück zu ziehen.

Der Kurs begleitet Eltern und Babys bei früher Anmeldung von der 6. – 10. Lebenswoche an durch das gesamte erste Lebensjahr. Höchstteilnehmerzahl 8 Kinder

Bei Anmeldungen von Frühchen im regulären Fabelkurs bitte immer das korrigierte Alter für die Anmeldung rechnen! Es zählt also der Termin des eigentlichen regulären Geburtstermins und nicht der zu frühe reale Termin!

Die Fabelkurse finden im „Haus der Familie“ in Walle statt.

Kursleitung: Babette Wegehaupt

Ein Angebot von:

Haus der Familie Walle

Adresse:

Dünenstraße 2 - 4

28219 Bremen

Ansprechperson:

Andrea Overesch

Telefon:

0421 361 82 84

E-Mail-Adresse:

hdf-walle@afsd.bremen.de

Internetadresse:

www.afsd.bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

kostenlos