

Empowerment Workshop für werdende Mütter

Selbstermächtigt in die Mutterschaft

Wenn du zum ersten Mal schwanger bist, erwartet dich eine große Reise, die weit über die Geburt deines Kindes hinausgeht.

Ich möchte dir helfen, den Koffer für diese Reise bewusst zu packen, damit du selbstermächtigt in die Mutterschaft hineinwachsen kannst.

In diesem 3-stündigen Workshop erforschen wir gemeinsam...

...was es auf verschiedenen Ebenen bedeuten kann, Mutter zu werden.

...wie gesellschaftliche Ideale und Wertesysteme deine Erfahrung als Mutter beeinflussen können, und wie du selbstbestimmt DEINE Mutterschaft definieren kannst.

...was dich unterstützen kann, um deinen neuen Platz als Mutter auf der Welt zu finden.

Spendenempfehlung: 25 – 50,-. Fühl dich auch herzlich willkommen, wenn du weniger bezahlen kannst.

Da es begrenzte Plätze gibt, ist eine Anmeldung erforderlich. Anmeldungen bitte per E-Mail.

Ich bin Elena Sánchez Martín (hallomatreszenz), Bewegungstherapeutin, Mutterschaftscoach, Matreszenz Aktivistin.

Veranstaltungsort:

brynja.

Adresse:

Buntentorsteinweg 73
28201 Bremen

Ansprechperson:

Elena Sánchez Martín

Telefon:

0157 33 96 64 51

E-Mail-Adresse:

elensanmar.kt@gmail.com

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

Spende erwünscht