

## Einzel- und Paarberatung

Eine erfüllende Partnerschaft und eine befriedigende Sexualität gehören für die meisten Menschen zu einem glücklichen Leben. Jedoch können verschiedene Lebensereignisse und Beziehungsphasen das Gleichgewicht stören und eine Beziehung belasten und Anlass geben für eine Einzel- oder Paarberatung.

Das können Themen sein, wie zum Beispiel Geburt, berufliche Veränderungen, Älter werden, Krankheiten oder Unfall, sexuelle Schwierigkeiten oder Kommunikationsprobleme. Die Balance zwischen Nähe und Distanz, Bindung und Selbstbestimmung, Pflicht und Lust herzustellen und zu leben ist eine große Herausforderung für viele Paare.

Hierbei spielen der persönliche Hintergrund, aber auch die speziellen Paar-Themen, die in der Beziehung sichtbar werden, eine wichtige Rolle.

Falls Sie Interesse an einer Einzel- oder Paarberatung haben, nehmen Sie Kontakt mit einer unserer Beratungsstellen auf. Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

### **Ablauf:**

- Zunächst vereinbaren Sie telefonisch einen Termin für ein Erstgespräch. Es dient der Klärung Ihres Problems und wir schauen gemeinsam, welches Hilfsangebot sinnvoll ist.
- Die Anzahl der folgenden Beratungsstunden ist individuell verschieden.
- Die Gespräche werden von qualifizierten Berater\*innen durchgeführt, die über fachspezifische Fortbildungen verfügen. Regelmäßige Fallsupervisionen unterstützen ihre Arbeit.
- Die Berater\*innen unterliegen der Schweigepflicht.
- Für unsere Beratung erheben wir einen Kostenbeitrag. Ratsuchende mit geringem Einkommen können eine Ermäßigung in Anspruch nehmen. Dies klären Sie bitte im Erstgespräch mit Ihrer Berater\*in.

### **Themen**

#### **Sexualität**

- Sexuelle Orientierung und sexuelles Begehren
- Geschlechtliche Identität
- Sexuelle Störungen und Probleme
- Cybersex
- Körperliche Veränderungen

#### **Was wir nicht anbieten:**

Arbeit im Bereich strafbarer sexuellen Vorlieben und Verhaltensweisen

#### **Kommunikation & Interaktion**

- Kommunikation in der Partnerschaft
- Seitensprung
- Eifersucht
- Umgang mit veränderten Lebensumständen

- Patchworkfamilie
- Trennung
- Kinderwunsch
- Unerfüllter Kinderwunsch

**Was wir nicht anbieten:**

- Erziehungsberatung
- Rechtliche und finanzielle Aspekte einer partnerschaftlichen Trennung / Scheidung
- Akute Suchtproblematik
- Beratung als gerichtliche Auflage

---

## Terminvereinbarung

Mo – Fr 9:00 – 12:30

Mo und Mi 14:00 – 16:00

*Terminvereinbarungen nur nach telefonischer Absprache*

**Ein Angebot von:**

pro familia | Beratungsstelle Bremen

pro familia | Beratungsstelle Bremen-Nord

**Adresse:**

Hollerallee 24

28209 Bremen

**Telefon:**

0421 3406030

**E-Mail-Adresse:**

[bremen@profamilia.de](mailto:bremen@profamilia.de)

**Internetadresse:**

[www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Termin bitte vereinbaren