

Eheberatung | Trennungsberatung

Eheberatung / Paartherapie Bremen

Bei Eheproblemen, Ehekrisen, Partnerproblemen, bei einer bevorstehenden Trennung oder Scheidung kann eine professionelle, psychologische einfühlsame Eheberatung für beide Partner sehr hilfreich sein. Manchmal ergeben sich dabei ungeahnte Lösungsmöglichkeiten, denn eigentlich wünschen wir uns doch alle eine harmonische, funktionierende, liebevolle Partnerschaft und Liebesbeziehung.

Warum ist es oftmals nicht so einfach dieses umzusetzen, warum zerstören wir häufig bewusst, oder unbewusst die Beziehung zu dem Menschen unseres Herzens? Es gibt die klassischen Verhaltensweisen, die eine Ehe oder Partnerschaft zerstören können und natürlich auch Wege die genau dieses verhindern können.

Eheberater im psychologischen Bereich haben schon seit langem erkannt, dass das Geben von Ratschlägen in der Regel nicht zum Erfolg führt. Denn Ratschläge werden oft gar nicht erst angenommen, oder aber sie helfen wenig. Aus diesem Grund wird bei Beziehungskrisen eher mit therapeutischen Methoden gearbeitet.

Die Problemlösung bei einer Ehekrise oder Beziehungsproblemen wird mit dem Ratsuchenden gemeinsam in einem längeren Prozess erarbeitet und erprobt. Oft ist es mit wenigen Therapie Sitzungen möglich aus eingefahrenen Mustern auszubrechen und neue Wege zu gehen. Aber bedenken Sie das auch eine Trennung die Lösung sein kann.

Sollten Sie sich zu einer Trennung oder Scheidung entschliessen, oder haben Sie sich bereits getrennt, biete ich Ihnen psychologische Beratung an. Die soll Ihnen helfen die Trennungssituation besser zu bewältigen, mit den Gefühlen von Wut, Schmerz und Verzweiflung umzugehen und neue Lebensperspektiven herauszufinden.

Wir finden gemeinsam Wege und Lösungen eine Ehekrise oder Partnerprobleme zu lösen oder die Trennung oder Scheidung für alle Beteiligten (Partner, Kinder, Familienangehörige) zu gestalten. Selbstverständlich finden auch Paare aus Bremen umgebenden Städten wie Achim, Verden, Stuhr, Delmenhorst, Ganderkesee, Ritterhude, Lilienthal, Brinkum und Weyhe Hilfe bei Partnerproblemen.

Trennungsberatung Bremen

Sie stehen als Paar vor der Entscheidung, ob Sie sich trennen wollen. Oder Sie haben die Entscheidung, sich zu trennen, bereits getroffen und wollen die Trennung respektvoll und konstruktiv im Umgang mit einander vollziehen.

Das ist nicht immer einfach. Oft gibt es Missverständnisse und auch Verletzungen auf beiden Seiten. Vielleicht sind Kinder aus der Verbindung hervorgegangen, die es möglichst zu schützen gilt. Hier kann eine fundierte, professionelle und vor allem empathische Trennungsberatung helfen.

Als ausgebildete Therapeutin mit langjähriger Erfahrung bei Beratungen von Paaren, ob mit oder ohne Tauschein, unterstütze ich Sie gerne bei diesem schweren Schritt. Im Fokus meiner Tätigkeit einer Trennungsberatung steht die Individualität aller Beteiligten mit ihrer ganz persönlichen

Sichtweise. Dies ist mir die wichtigste Grundlage, um eine vertrauliche Basis zu schaffen und einen konstruktiven Beratungsansatz zu ermöglichen.

Adresse:

Loignystraße 33
Praxis für psychosoziale Beratung und Therapie
28211 Bremen

Ansprechperson:

Wibke Slickers

Telefon:

0421 468 41 225

E-Mail-Adresse:

ws@beratung-therapie-bremen.de

Internetadresse:

www.beratung-therapie-bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Kosten:

auf Anfrage