

## Bremer Elternwerkstatt – Kooperationsprojekt

### Gesundheitsförderung für und mit Familien in Kitas

Der Alltag von Eltern in prekären Lebenslagen ist von vielfältigen Herausforderungen und Belastungen geprägt, der ihr körperliches, seelisches oder soziales Wohlbefinden negativ beeinflussen kann.

In der Kita können diese Umstände dazu beitragen, dass jene Elterngruppen von Fachkräften nur mit einem erhöhten Arbeitsaufwand erreicht werden, weil sie ihr Hauptaugenmerk auf andere Bereiche des Lebens lenken. Dabei wäre eine enge Zusammenarbeit zwischen Eltern und Kindertagesstätten aus pädagogischer und gesundheitsförderlicher Sicht wünschenswert. Denn im besten Fall stärkt eine enge Zusammenarbeit das System Familie als Ganzes.

Niedrigschwellige und bedarfsorientierte Angebote in einer den Eltern vertrauten Umgebung sind hier ein vielversprechender Weg, benachteiligte Elterngruppen erfolgreich einzubinden. Vor diesem Hintergrund wurde die Elternwerkstatt ins Leben gerufen, um Kitas und Kindertagesstätten und Horten bei der Planung und Durchführung individueller Elternangebote in Bremen und Bremerhaven zu unterstützen und zu beraten.

#### Ziele

Stärkung der Gesundheits- und Erziehungskompetenz von Eltern in schwierigen Lebenslagen in Bremen und Bremerhaven

Benachteiligte Elterngruppen nehmen bedarfsorientierte und gesundheitsförderliche Angebote in Kitas verstärkt wahr

Förderung und Laufzeit

Das Projekt wird durch die IKK gesund plus gefördert. Es ist im Januar 2018 gestartet und läuft bis Dezember 2025.

#### Unser Angebot

- Durchführung von Bedarfserhebungen in Kitas (Fachkräfte + Eltern)
- Durchführung von Workshops mit Kita-Fachkräften rund um die Themen familienorientierte Gesundheitsförderung und soziale Benachteiligung
- Entwicklung alltagsintegrierter Kita-Angebote für benachteiligte Elterngruppen mit Fach- und Leitungskräften
- Organisation von Fachtagungen für Fach- und Leitungskräfte
- Gewinnung lokaler Kooperationspartner\*innen und Referent\*innen
- Mitarbeit in familienbezogenen Netzwerken und Arbeitskreisen

---

**Bei Interesse an dem Projekt wenden Sie sich bitte an:**

#### Kontakt

**Daniel Albrecht**

Fachreferent

Telefon: 0511 / 388 11 89 – 306

daniel.albrecht@gesundheit-nds.de

**Marie-Kristin Dunker**

Fachreferentin

Telefon: 0511 / 388 11 89 – 210

marie-kristin.dunker@gesundheit-nds.de

**Ein Angebot von:**

[Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.](#)

**Adresse:**

Herdentorsteinweg 37

28195 Bremen

**Telefon:**

0421 48 53 35 11 | 0511 388 11 89 300

**E-Mail-Adresse:**

[kontakt@lv-gesundheit-bremen.de](mailto:kontakt@lv-gesundheit-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen