# familiennetz bremen

# Bewegungsangebot 65+

Mit Antje Wagner-Ehlers

**Dienstags, 16.00 – 17.00 Uhr** (ab 15.11.2022)

Ort: Café Schweizer Viertel / bras e.V., St.-Gotthard-Straße 37, 28325 Bremen

Leichte Bewegung zur Stärkung der Arm-, Bein- und Rückenmuskulatur und Erhaltung der

Beweglichkeit.

Die Übungen sind im Sitzen oder Stehen möglich.

Keine Vorkenntnisse notwendig!

### Anmeldung:

Im Café Schweizer Viertel, Telefon 0421 988 948 56

#### Ein Angebot von:

bras e.V. – arbeiten für bremen

#### **Veranstaltungsort:**

Café Schweizer Viertel

#### Adresse:

St.-Gotthard-Straße 37

28325 Bremen

# **Ansprechperson:**

Joanna Hakki

# Telefon:

0421 988 948 56

## E-Mail-Adresse:

joanna.hakki@bras-bremen.de

#### Internetadresse:

#### www.bras-bremen.de

# Nächste Termine:

- 04.11.2025, 16:00 17:00
- 11.11.2025, 16:00 17:00
- 18.11.2025, 16:00 17:00
- 25.11.2025, 16:00 17:00
- 02.12.2025, 16:00 17:00

#### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

#### Kosten:

Teilnahme kostenlos