

## Balanceakt oder gut im Lot?

### Halbtagesseminar: Familien- und Berufsleben entspannter managen

Die Corona Krise hat es nochmal deutlicher gemacht: Berufstätige Eltern/Erziehende stehen ständig vor neuen Herausforderungen, denn selten läuft der Alltag nach Plan. Mal ist die Kita geschlossen, mal sind ungeplante Überstunden nötig oder manchmal ist es einfach der Stau auf dem Rückweg, der das Fass zu Überlaufen bringt.

In einem Mix aus theoretischem Input, praktischen Tipps und Austausch zeigen wir, wie alle Familienmitglieder stressfrei(er) und entspannter durch den Berufs- und Familienalltag kommen.

Veranstalter: Evangelisches Bildungswerk Bremen

Veranstaltungs-Nr.: 202531

Ort: Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben

mit Suse Lübker

[Zum Angebot](#)

#### Ein Angebot von:

Evangelisches Bildungswerk Bremen

#### Telefon:

0421 346 15 35

#### E-Mail-Adresse:

[bildungswerk@kirche-bremen.de](mailto:bildungswerk@kirche-bremen.de)

#### Internetadresse:

[www.kirche-bremen.de/orte/bildungswerk/bildungswerk\\_start.php](http://www.kirche-bremen.de/orte/bildungswerk/bildungswerk_start.php)

#### Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

#### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

#### Kosten:

25,00 Euro | erm. 15,00 Euro