

## Babymassage nach Leboyer

Kurs für Eltern mit Babys ab der 6. Woche

**Donnerstag, 9.30 – 10.30 Uhr**

Jedes Baby hat das Urbedürfnis nach Berührung, Körperkontakt und liebevoller Zuwendung. Ganz instinktiv gehen Sie auf seine Wünsche ein. Sie streicheln und berühren es und geben ihm so Liebe, Wärme und Geborgenheit.

Die traditionelle Babymassage nach Frederic Leboyer greift dieses Urbedürfnis Ihres Kindes auf. Babymassage unterstützt die Verständigung zwischen Eltern und Kind durch Hautkontakt, verbessert Schlaf- und Blähungsprobleme, baut Stress ab und fördert ein liebevolles Umgehen miteinander. Wir möchten Ihnen in unserem Kurs sanfte Massagetechniken zeigen, die Sie leicht zuhause mit Ihrem Kind durchführen können. Neben der Massage möchten wir Ihrem Baby den Spaß an Bewegung näher bringen. Weiterhin möchten wir Tipps und Anregungen zu einer gesunden Ernährung geben. Der Kurs umfasst 7 Treffen von jeweils ca. 60 Minuten mit maximal 8 Teilnehmern.

### **Anmeldung und weitere Informationen:**

Maren Maetze, Tel. 0421 69 00 91 46

Ilka Krüner-Reuß, Tel. 0421 361 792 92

#### **Ein Angebot von:**

Frühberatungsstelle Nord

Haus der Familie Lüssum

#### **Adresse:**

Lüssumer Heide 6  
(im Haus der Zukunft)  
28777 Bremen

#### **Ansprechperson:**

Maren Maetze

#### **Telefon:**

0421 69 00 91 46

#### **E-Mail-Adresse:**

[fruehberatung.bremen-nord@web.de](mailto:fruehberatung.bremen-nord@web.de)

#### **Internetadresse:**

[www.epsymo.de](http://www.epsymo.de)

#### **Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

#### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

#### **Kosten:**

Teilnahme kostenlos