

## Babymassage

### Babymassage – Berührung mit Respekt

Liebevolle körperliche Berührungen sind für Babys gesunde Entwicklung von enormer Bedeutung und festigen die Bindungsbeziehung zu den Eltern. In unserem Kurs werden Massagegriffe für alle Körperteile sowie die Technik der Kolikmassage vermittelt. Wir sprechen über die kindlichen Signale und Bedürfnisse, wann & wie Massage sinnvoll ist (und wann nicht) und wie die eigene Entspannung dabei nicht auf der Strecke bleibt. Geeignet für Babys im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten.

Die Babymassage bieten wir in Kooperation mit dem Hebammenzentrum West an, wo die Treffen auch stattfinden (Lindenhofstr. 43a).

#### Zur Anmeldung

Kurs 1:

**5. September – 10. Oktober (10.00 – 11.30 Uhr)**

Kurs 2:

**7. November – 5. Dezember (10.00 – 11.30 Uhr)**

#### **Ein Angebot von:**

Frühberatungsstelle Gröpelingen

HebammenZentrum Bremen-West

#### **Veranstaltungsort:**

Hebammen-Zentrum West

#### **Adresse:**

Lindenhofstraße 43a

28237 Bremen

#### **Ansprechperson:**

Sabine Guck

#### **Telefon:**

0421 39 09 92 46

#### **E-Mail-Adresse:**

[fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de](mailto:fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de)

#### **Internetadresse:**

[www.caritas-erziehungshilfe-bremen.de](http://www.caritas-erziehungshilfe-bremen.de)

#### **Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

#### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

#### **Kosten:**

Teilnahme kostenlos