

## Babyambulanz

### Für Eltern mit Babys und Kleinkindern – 0 bis 3 Jahre

Der Alltag mit Babys und Kleinkindern ist für die meisten Eltern einerseits voller Erwartungen und andererseits mit vielen Aufregungen verbunden. Gerade in den ersten Lebensmonaten und -jahren des Kindes tauchen Fragen und Unsicherheiten hinsichtlich der normalen Entwicklung auf. Wenn beispielsweise:

- Sie sich Schwangerschaft und Geburt des Kindes anders vorgestellt haben und Sie mit den Erlebnissen nicht fertig werden,
- Sie sich traurig fühlen oder sich mit dem Baby und der neuen Situation gestresst fühlen,
- Ihr Baby häufig schreit und kaum zu beruhigen ist,
- Ihr Baby häufig aufwacht und Sie nicht mehr zur Ruhe kommen,
- Ihr Kind nicht gut trinkt oder öfter das Essen verweigert,
- mit dem Kontakt zwischen Ihnen und ihrem Baby etwas nicht stimmt,
- Sie sich nicht mehr über das Baby freuen können,
- es unruhig ist und sich auf kein Spiel richtig einlassen will,
- Ihr Kind zu sehr an Ihnen hängt, oder im Gegenteil, keine körperliche Nähe zulassen will,
- Ihr Kind nicht sprechen will,
- Sie eigene psychische Schwierigkeiten haben oder Probleme in der Partnerschaft Sie belasten

Solche Fragen, Schwierigkeiten und Besorgnisse können zu Belastungen des Familienlebens führen. Frühzeitige Unterstützung kann verhindern, dass sich anfängliche Nöte zu ernstesten Störungen entwickeln. In unserer Babyambulanz besteht die Möglichkeit anhand eines besonderen therapeutischen Konzepts (Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie) anhaltende Probleme gemeinsam zu verstehen und zu lösen.

Unsere Babyambulanz besteht aus einem Team erfahrener Psychoanalytiker für Kinder- und Jugendliche mit Verständnis für die seelischen Vorgänge, die mit dem Beginn der Beziehung zwischen Mutter, Vater und Baby Bedeutung haben. Bei einer Baby/Kleinkind-Eltern-Psychotherapie kommen alle gemeinsam. Meist reichen schon wenige Sitzungen, um das Problem zu finden und Lösungen zu erarbeiten.

Sie können mit uns zu unseren Telefonzeiten persönlich Kontakt aufnehmen. Wir nehmen dann auf Wunsch Ihre Adressdaten auf und senden Ihnen unsere Anmeldeunterlagen per Post oder E-Mail zu. Bitte senden Sie die Anmeldeunterlagen ausgefüllt an unser Institut zurück. Nach Eingang der Anmeldeunterlagen erhalten Sie innerhalb von 14 Tagen einen ersten Termin.

### Direkt zum Angebot

---

## Anmeldung

Für eine erste Terminvereinbarung füllen Sie bitte den Anmeldebogen aus, den Sie sich hier herunterladen oder telefonisch oder per E-Mail bei uns im Büro anfordern können.

### Anmeldebogen und weitere Informationen

0421 / 32 47 29

ambulanz@psib.net

Nach Eingang der Unterlagen im Institut erhalten Sie zeitnah einen Termin.

Die Kosten für eine Psychotherapie werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

**Ein Angebot von:**

Psychoanalytisches Institut Bremen e.V.

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

in der Regel über gesetzliche Krankenkasse