

Anti-Dementi

Selbsthilfegruppe fu?r Menschen mit beginnender Demenz

Gedankenaustausch in lockerer, angenehmer Atmosphäre. Ziel der Treffen ist, dass sich Menschen mit beginnender Demenz über ihre Erfahrungen im Alltag austauschen und sich gegenseitig Mut machen. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Moderatorin begleitet. Vielleicht verabredet man sich auch für gemeinsame Freizeitaktivitäten.

Es geht um Fragen wie: Was bedeutet die Diagnose für mich? Was kann ich selbst tun? Wie geht der Partner damit um? Wie gehen die Kinder, Freunde und Nachbarn damit um? Was brauchen wir? Was fordern wir?

Die Teilnehmer können anonym bleiben. Wenn Sie Interesse an den Gruppentreffen haben, melden Sie sich bitte vorher über die Help-Line an. Zeitgleich können sich die Angehörigen in einem Nebenraum austauschen.

Anmeldung erforderlich. Aktuell gibt es eine Warteliste.

Hinweis:

Im nächsten Jahr wird voraussichtlich eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz gegründet. Die Treffen werden 1 x im Monat bei uns in der DIKS stattfinden. Der Wochentag und die Uhrzeit stehen noch nicht fest. Parallel zu den Menschen mit Demenz können sich die Angehörigen ebenfalls bei der DIKS treffen, um sich gegenseitig auszutauschen.

Interessierte können sich bei der Help-Line melden:

montags – donnerstags, 15-17 Uhr

freitags 10-13 Uhr

Tel.: 0421 / 79 484 98

Ein Angebot von:

DIKS – Demenz Informations- und Koordinierungsstelle

Adresse:

Bahnhofstr. 32

DIKS

28195 Bremen

Ansprechperson:

Help-Line

Telefon:

0421 79 484 98

E-Mail-Adresse:

info@helpline-bremen.de

Internetadresse:

www.diks-bremen.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich (Warteliste)

Kosten:

kostenfrei