

Weserhebammen

Die Eröffnung unserer neuen Praxisräume bedeutet für uns einen Neuanfang. Unseren lang gehegten Traum verwirklichen wir nun in einer alten Kaufmannsvilla in der Blumenthalstraße 8 in Bremen. Bei uns findet ihr Kurse für Schwangere, Paare, Mütter und die Allerkleinsten, eine ganzheitliche Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung sowie eine individuelle Hausgeburtshilfe. Dieses Angebot haben wir liebevoll für euch ausgestaltet.

Wir möchten, dass ihr euch bei uns Zuhause fühlt und die wohl spannendste Zeit eures Lebens entspannt und selbstbestimmt begehen könnt. In einer Zeit geprägt von Schnelligkeit möchten wir uns zurück besinnen und euer Bauchgefühl stärken.

Angebote

Betreuung

Schaut euch in Ruhe bei uns um, wir sind in allen Bereichen der Familienfindung für euch da.

Kinderwunsch

Für die Zeit vor der Schwangerschaft. „Versäume nicht das kleine Glück, während du auf das Große wartest!“

In der Schwangerschaft

Beratung, Vorsorgeuntersuchungen und Hilfe bei Beschwerden – wir begleiten euch in jedem Trimester.

Hausgeburt

Die Zusammenarbeit unseres Teams hat ihren Ursprung in der Hausgeburtshilfe. Es ist uns eine Herzensangelegenheit allen Frauen weiterhin die freie Wahl des Geburtsortes zu ermöglichen.

Nach der Geburt

Wir begleiten euch durch das Wochenbett und die Stillzeit, bis zum Ende des ersten Lebensjahres eures Babys.

Geburtsbegleitung/Geburtshaus

Ab Mai 2022 können wir auch in unseren Räumlichkeiten in der Blumenthalstraße Geburtsbegleitungen anbieten.

Kurse in der Schwangerschaft

Geburtsvorbereitung

In diesem Kurs bereiten wir euch individuell auf die Geburt eures Babys vor.

HypnoBirthing

Zusammen mit deinem Partner erlernst du in einer kleinen Gruppe Selbsthypnose und besondere Atemtechniken.

Yoga

Meditation, Atem- und Entspannungsübungen helfen euch, euer seelisches und körperliches

Gleichgewicht zu erlangen.

Schwangerenfitness

In diesem Kurs möchten wir euch die Möglichkeit bieten, durch ein ganzheitliches Trainingskonzept euer Wohlbefinden in der Schwangerschaft zu steigern.

Säuglingspflege

Wie wickle ich mein Baby? Wie bade ich es? Was benötige ich für die ersten Wochen? Hier möchten wir euch diese und viele weitere Fragen beantworten.

Kurse nach der Geburt

Rückbildung

In diesem Kurs widmen wir uns gezielt der Kräftigung des durch die Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Beckenbodens.

Babymassage

Entspannung, Bindung, Kommunikation und Entwicklungsanregungen sind die Schlüsselemente der Babymassage.

Mütterfit

In diesem Kurs bieten wir euch eine weiterführende Kräftigung eurer Beckenboden,- und Rumpfmuskulatur nach der Beendigung eines Rückbildungskurses an.

Pilates für Mütter

Diesen Kurs kannst Du nach der Rückbildung anschließen.

Es ist ein Kurs, bei dem Du Dein Kind mitbringst.

Ganzkörper-Workout für Mütter

In diesem Kurs wird mit dem eigenen Körpergewicht trainiert, es ist ein Kurs, bei dem Du Dein Baby mitbringst.

DELFI®

Ein Kurs für Mütter oder Väter mit ihrem Baby, der Dich in mehreren Blöcken durch das ganze erste Lebensjahr begleiten kann.

Babymassage und Rückbildung (Kombikurs)

In diesem Kurs massieren wir erst Dein Baby und widmen uns nach einer kleinen Pause der Rückbildungsgymnastik.

Rückbildungskurs online

Dieser Rückbildungskurs findet ausschließlich online statt.

Fit im Kindernotfall /Erste Hilfe am Kind

In diesem Kurs lernt ihr die wichtigsten Maßnahmen bei Notfallsituationen mit Säuglingen und Kleinkindern. Der Kurs dauert 3 Stunden.

BabySignal: mit den Händen sprechen

In diesem Kurs lernt ihr spielerisch Handzeichen, die die Kommunikation zwischen euch und eurem Kind erleichtern.

? [auf die Merkliste](#)

Adresse:

Blumenthalstraße 8
28209 Bremen

Telefon:

0421 175 345 13

E-Mail-Adresse:

kontakt@weserhebammen.de

Internetadresse:

weserhebammen.de