

Stillberatung geborgen stillen

Stillberatung in Bremen und umzu

Herzlichen Glückwunsch zu deinem kleinen Wunder!

Die erste Zeit nach der Geburt ist eine Zeit des Kuschelns, Ankommens und Kennenlernens. Du und dein Baby sind von Natur aus auf das Stillen vorbereitet, doch nicht jeder Start ist immer einfach. Jedes Baby und jede Stillbeziehung ist einzigartig und manchmal benötigt das Stillen etwas Hilfe, Geduld und Übung.

Als zertifizierte Stillberaterin begleite ich dich und dein Kind individuell und bedürfnisorientiert auf eurem Weg und möchte dir helfen, voller Vertrauen in deinen Körper und in dein Kind zu sein.

Ich biete dir Unterstützung und Beratung zu folgenden Themen:

- Stillvorbereitung in der Schwangerschaft
- Stillen in den ersten Tagen nach der Geburt (optimales Anlegen, Erkennen der Hungerzeichen deines Babys, Stillfrequenz zur Etablierung einer ausreichenden Milchmenge)
- Hilfe bei Milchstau, Brustentzündung, Schmerzen oder Stillproblemen
- Hilfe bei zu viel oder zu wenig Muttermilch
- Beikostberatung (Zeitpunkt der Beikosteinführung, Erkennen der Reifezeichen, Baby-led-weaning)
- Individuelle Beratung in der Stillzeit (Ernährung, Gewichtsentwicklung, Muttermilchgewinnung, stillfreundliches Zufüttern mit dem Becher, der Spritze oder dem Brusternährungsset, bindungsorientiertes Füttern mit der Flasche, Stillen und Berufstätigkeit, Tandemstillen, Kleindkindstillen)
- Begleitung in der Abstillphase
- Stillgruppe

? auf die Merkliste

Ansprechperson:

Sarah Sörensen

Telefon:

0176 815 70 272

E-Mail-Adresse:

sarah@geborgen-stillen.de

Internetadresse:

www.geborgen-stillen.de