

## Sichtwechsel

### Ausstiegs- und Distanzierungsberatung im Bereich Rechtsextremismus

Sichtwechsel ist die Ausstiegs- und Distanzierungsberatung im Bereich Rechtsextremismus für das Land Bremen. Die Beratungsstelle verfolgt das Ziel, bei (extrem) rechten oder menschenfeindlichen Einstellungen Sichtwechsel zu initiieren. Persönliche Veränderung ist ein Prozess, den die Berater\*innen professionell und verantwortungsvoll begleiten.

Darüber hinaus berät Sichtwechsel Fachkräfte, Bezugspersonen und Interessierte zu den Themen Ausstieg und Distanzierung. Die Beratung ist ein zivilgesellschaftliches Angebot, kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

#### **Kontakt:**

- Telefon, mobil: 0160 95 55 91 82 (Berater)
- Telefon, mobil: 0160 95 55 62 68 (Beraterin)
- Telefon, mobil: 0160 200 5362 (Beraterin)

Sichtwechsel wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben! sowie die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration des Landes Bremen gefördert und agiert parteipolitisch und institutionell unabhängig.

#### ? auf die Merkliste

##### **Adresse:**

Postfach 10 26 01  
28026 Bremen

##### **Telefon:**

0160 95 55 91 82

##### **E-Mail-Adresse:**

[beratung@perspektive-ausstieg.de](mailto:beratung@perspektive-ausstieg.de)

##### **Internetadresse:**

[www.sichtwechsel-bremen.de](http://www.sichtwechsel-bremen.de)