

## Psychoanalytisches Institut Bremen e.V.

Das Psychoanalytische Institut Bremen e.V. ging hervor aus der Bremer Arbeitsgruppe für Psychoanalyse und Psychotherapie e.V., die sich 1951 gründete, aus einem Zusammenschluss niedergelassener und angestellt tätiger Psychoanalytiker.

Als ein eigenständiges Institut ist es Mitglied der DGPT und der VAKJP . Als Ausbildungsinstitut bildet es sowohl für den Erwachsenenbereich, wie für den Kinder- und Jugendlichenbereich aus und ist gemäß Psychotherapeuten-Gesetz (PsychThG) staatlich anerkannt, sowie als Weiterbildungsinstitut gemäß der Weiterbildungsordnung für Ärzte.

Die Aus- und Weiterbildung erfolgt gemäß den Empfehlungen der DGPT und der Sektion Ausbildung in der VAKJP, als psychoanalytische und tiefenpsychologisch fundierte Ausbildung.

---

### +++ Therapieplatz gesucht? +++

Vermittlung von Therapieplätzen für Kinder und Jugendlichen der Vereinigung Analytischer Kinder und Jugendlichen-Psychotherapeuten in Deutschland e.V.

[Vermittlungliste 2021](#) 

---

### Für Eltern mit Babys und Kleinkindern | 0 bis 3 Jahre

Der Alltag mit Babys und Kleinkindern ist für die meisten Eltern einerseits voller Erwartungen und andererseits mit vielen Aufregungen verbunden. Gerade in den ersten Lebensmonaten und -jahren des Kindes tauchen Fragen und Unsicherheiten hinsichtlich der normalen Entwicklung auf.

Wenn beispielsweise:

- Sie sich Schwangerschaft und Geburt des Kindes anders vorgestellt haben und Sie mit den Erlebnissen nicht fertig werden,
- Sie sich traurig fühlen oder sich mit dem Baby und der neuen Situation gestresst fühlen,
- Ihr Baby häufig schreit und kaum zu beruhigen ist,
- Ihr Baby häufig aufwacht und Sie nicht mehr zur Ruhe kommen,
- Ihr Kind nicht gut trinkt oder öfter das Essen verweigert,
- mit dem Kontakt zwischen Ihnen und ihrem Baby etwas nicht stimmt,
- Sie sich nicht mehr über das Baby freuen können,
- es unruhig ist und sich auf kein Spiel richtig einlassen will,
- Ihr Kind zu sehr an Ihnen hängt, oder im Gegenteil, keine körperliche Nähe zulassen will,
- Ihr Kind nicht sprechen will,
- Sie eigene psychische Schwierigkeiten haben oder Probleme in der Partnerschaft Sie belasten

Solche Fragen, Schwierigkeiten und Besorgnisse können zu Belastungen des Familienlebens führen. Frühzeitige Unterstützung kann verhindern, dass sich anfängliche Nöte zu ernsten Störungen entwickeln. In unserer Babyambulanz besteht die Möglichkeit anhand eines besonderen

therapeutischen Konzepts (Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie) anhaltende Probleme gemeinsam zu verstehen und zu lösen.

Unsere Babyambulanz besteht aus einem Team erfahrener Psychoanalytiker für Kinder- und Jugendliche mit Verständnis für die seelischen Vorgänge, die mit dem Beginn der Beziehung zwischen Mutter, Vater und Baby Bedeutung haben. Bei einer Baby/Kleinkind-Eltern-Psychotherapie kommen alle gemeinsam. Meist reichen schon wenige Sitzungen, um das Problem zu finden und Lösungen zu erarbeiten.

Sie können mit uns zu unseren Telefonzeiten persönlich Kontakt aufnehmen. Wir nehmen dann auf Wunsch Ihre Adressdaten auf und senden Ihnen unsere Anmeldeunterlagen per Post oder E-Mail zu. Sie können sich die Anmeldeunterlagen auch hier direkt herunterladen. Bitte senden Sie die Anmeldeunterlagen ausgefüllt an unser Institut zurück. Nach Eingang der Anmeldeunterlagen erhalten Sie innerhalb von 14 Tagen einen ersten Termin.

---

### Für Eltern mit Kindern | 3 bis 14 Jahre

Es gehört zum Heranwachsen von Kindern und Jugendlichen, dass Störungen auftreten. Dies ist nicht immer ein Ausdruck einer seelischen Erkrankung, denn ohne Auf und Ab verläuft keine kindliche Entwicklung. Es kann jedoch sein, dass Sie sich als Eltern durch anhaltende Störungen verunsichert fühlen oder dass Lehrer, Erzieher oder Ärzte Sie auf Probleme aufmerksam gemacht haben, denen Sie nachgehen sollten.

Wenn Ihr Kind sich in seinem Verhalten in der letzten Zeit auffällig verändert hat:

- sich zurückzieht
- nicht mehr mit anderen Kindern spielen will
- in der Schule unaufmerksam ist, nicht mehr gerne zur Schule geht
- öfter aggressiv wird, sich immer wieder mit anderen Kindern, Geschwistern oder Ihnen streiten will
- etwas Verstörendes erzählt
- abends nicht einschlafen kann oder nachts immer wieder aufwacht, Alpträume hat
- immer wieder kehrende Handlungen, Gedanken oder Tics zeigt
- körperliche Erkrankungen hat und darunter leidet
- immer wieder über Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Übelkeit klagt
- einnässt oder wieder einnässt oder einkotet
- ungewöhnliches Essverhalten zeigt
- wenn familiäre Belastungen vorliegen, mit denen Sie sich überfordert fühlen

Dann können wir gemeinsam klären, ob ihr Kind eine Psychotherapie benötigt oder andere Maßnahmen empfehlenswert sind. In unserer Ambulanz arbeiten langjährig erfahrene niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, die sich in der Aus- und Weiterbildung an unserem Institut befinden, in Teams zusammen.

Sie können mit uns zu unseren Telefonzeiten persönlich Kontakt aufnehmen. Wir nehmen dann auf Wunsch Ihre Adressdaten auf und senden Ihnen unsere Anmeldeunterlagen per Post oder E-Mail zu. Sie können sich die Anmeldeunterlagen auch hier direkt herunterladen. Bitte senden Sie die

Unterlagen per Post an unser Institut. Wenn die Anmeldeunterlagen bei uns eingegangen sind, erhalten Sie darüber eine Mitteilung.

---

## Für Jugendliche | 14 bis 20 Jahre

Suchst Du Hilfe und Orientierung, weil es dir schon länger nicht gut geht?

- du dich vielleicht immer mehr zurückziehst...
- du dich zu nichts mehr motivieren oder kaum konzentrieren kannst...
- kommst Du in Gefühlszustände, die nicht aufhören: Wut, Trauer oder Angst
- leidest du unter körperlichen Beschwerden
- hast Du Gedanken, über die du mit niemandem reden kannst
- oder Probleme, die dir über den Kopf wachsen

Auf dem Weg erwachsen zu werden, gibt es manche Schwierigkeiten, die einen sehr beunruhigen und man nicht mehr weiter weiß. Dann kann es helfen, sich psychotherapeutischen Rat zu holen.

In unserer Ambulanz arbeiten langjährig erfahrene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, die sich in der Aus- und Weiterbildung an diesem Institut befinden, in Teams zusammen.

Du kannst mit uns zu unseren Telefonzeiten persönlich Kontakt aufnehmen. Wir nehmen dann auf Wunsch Deine Adressdaten auf und senden Dir unsere Anmeldeunterlagen per Post oder E-Mail zu. Du kannst Dir die Anmeldeunterlagen auch hier direkt herunterladen. Bitte sende die Unterlagen per Post an unser Institut. Wenn die Anmeldeunterlagen bei uns eingegangen sind, erhältst Du darüber eine Mitteilung.

---

## Beratung und Therapie für Erwachsene

Anmeldungsgrund zur Vorstellung in der Erwachsenenambulanz sind meist seelische Probleme, die sich psychisch, im sozialen Verhalten wie auch körperlich äußern können. Dazu gehören z.B.:

- Angst- und Panikzustände
- Depressionen
- Zwänge, Tics
- Verhaltensstörungen, Kontakt- und Beziehungsstörungen, wie z.B. soziale Ängste, Hemmungen, Angst vor oder in der Gruppe, Selbstunsicherheit, sozialer
- Rückzug
- Körperliche Erkrankungen wie Asthma oder Neurodermitis, an denen häufig seelische Faktoren mitbeteiligt sind
- Psychosomatische Erkrankungen, körperliche Beschwerden ohne medizinischen Befund wie z.B. Kopfschmerzen, Beschwerden des Magen-Darmtraktes,
- Herzrhythmusstörungen
- Lern- und Arbeitsstörungen

- Abhängigkeitserkrankungen
- Sexualstörungen
- Sexueller Missbrauch
- Schlafstörungen
- Psychogene Essstörungen
- Selbstverletzendes od. Suizidales Verhalten
- Suchtverhalten
- Seelische Probleme als Folge chronischer Krankheitsverläufe
- Seelische Belastungssituationen
- Schmerzzustände

---

## Aus- und Weiterbildung

Die Aus- und Weiterbildung am PSIB erfolgt in Teilzeitform und dauert mindestens 5 Jahre. Sie umfasst eine theoretische und praktische Ausbildung sowie als Selbsterfahrung Lehranalyse und/oder Lehrtherapie. Die für die Ausbildung zum psychologischen Psychotherapeuten und zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten erforderliche praktische Tätigkeit wird an geeigneten psychiatrischen Fachkliniken abgeleistet, mit denen Kooperationsverträge bestehen. Es gelten die Bestimmungen der Ausbildungs- und Prüfungsverordnungen (PsychThAprV und KJPsychTh-AprV) bzw. der Weiterbildungsordnung der Ärztekammer sowie die Aus- und Weiterbildungsrichtlinien (AWBR) des Instituts.

### Welche Ausbildungsgänge bietet das Institut an?

- Ausbildung zum psychologischen Psychotherapeuten (PP)
- Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (KJP)
- Ärztliche Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung Psychoanalyse
- Erwerb der Fachkunde für die psychoanalytisch begründeten Verfahren (AP und TP) für bereits approbierte Psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapeuten
- Gruppenpsychotherapeutische Weiterbildung

Die Zugangsvoraussetzungen für die jeweiligen Aus- bzw. Weiterbildungsgänge finden Sie auf der entsprechenden Seite sowie unter Bewerbung.

---

### Unsere Telefonzeiten:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

**? auf die Merkliste**

#### Adresse:

Metzer Straße 30

28211 Bremen

**Telefon:**

0421 32 47 29

**Fax:**

0421 32 47 24

**E-Mail-Adresse:**

[info@psib.net](mailto:info@psib.net)

**Internetadresse:**

[www.psib.net](http://www.psib.net)