

## OTeBad

### Treffpunkt für jung und alt

Das OTeBad ist dank einer Wassertiefe von 1,15 bis 2,30 m nicht nur zum Schwimmen, sondern auch für eine Vielzahl von AquaTrainingskursen bestens geeignet.

Familien, Schulen und Vereine kommen immer wieder gerne nach Tenever, um in dem hellen und freundlichen Bad die schöne Atmosphäre und das sonnenbeschienene Wasser zu genießen.

### Das Hallenbad

#### Bewegungsbecken

Mit einer Wassertiefe von 1,35 Meter ist das Bewegungsbecken mit seinen Massagedüsen ein besonderes Highlight und ideal für das AquaTraining. Im Baby- und Kleinkindspielbecken erleben auch unsere Jüngsten jede Menge Wasserspaß.

#### Fitness an Land

Das Angebot in der Gymnastikhalle bietet für jede Altersstufe und jeden Leistungsgrad den passenden Kurs. Ganz gleich ob Sie sich für ein Bewegungstraining wie Fitness & Ausdauer oder Funktionsgymnastik entscheiden: Es steht den Teilnehmern immer ein qualifizierter Kursleiter mit Rat und Tat

zur Seite.

#### Essen & Trinken

Eine attraktive Speisekarte und ein angenehmes Ambiente erwartet die Gäste in der Badgastronomie.

### Zu den aktuellen Kursen und Angeboten im OTeBad

#### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Koblenzer Straße 3  
28325 Bremen

**Telefon:**

0421 40 18 82

**E-Mail-Adresse:**

[ote-bad@bremer-baeder.de](mailto:ote-bad@bremer-baeder.de)

**Internetadresse:**

[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)