

## Nachbarschaftshaus Helene Kaisen

Der Plan eines „Nachbarschaftshauses“ geht auf Kontakte zurück, die die Arbeiterwohlfahrt Deutschland kurz nach Kriegsende in den USA zum Sozialwerk der Unitarian Service Committee“ (USC), geknüpft hatte.

Das freireligiöse Sozialwerk hatte von sich aus die Idee entwickelt, in Deutschland ein Nachbarschaftshaus in Anlehnung an amerikanische Modelle aufzubauen und damit einen Beitrag zur demokratischen Erneuerung Deutschlands zu leisten.

Heute bietet das Nachbarschaftshaus Helene Kaisen zahlreiche Angebote für alle Menschen im Stadtteil.

### **Begegnungszentrum**

Das Begegnungszentrum im Nachbarschaftshaus stellt einen Treffpunkt, sowie Räume und Angebote für ältere Menschen zur Verfügung, in denen deren Bedürfnis nach Information, Beratung, körperlicher Bewegung, Kommunikation, Aktivität und Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben entsprochen wird.

Es wird Hilfe zur Alltagsbewältigung und Teilhabe geleistet. Dabei werden generationesübergreifende Aspekte berücksichtigt. Auch das ehrenamtliche Engagement und Kooperationen und Vernetzung mit anderen Einrichtungen und Initiativen im Stadtteil stellen ein Feld des Begegnungszentrums dar.

### **na' kita**

In der Kita können bis zu 126 Kinder vom Krippenalter bis zur Einschulung betreut werden.

### **na' am Park**

Die na' am Park ist seit 2017 ein Mobilbau auf dem Schulgelände des SZ Walle. 20 Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren sind in einer Gruppe zusammen mit zwei pädagogischen Fachkräften.

### **na' mini**

Die na' mini bietet insgesamt 20 Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren Platz.

---

## Service

- Kopieren bis Format A3
- Freies WLAN
- Büchertauschschrank
- Flyer und Programme aus dem Stadtteil
- Programm des Begegnungszentrums und des na'
- ...und Antworten auf viele Ihrer Fragen

## Angebote

- Begegnungszentrum
- Beratung & Selbsthilfe
- Gesundheit & Bewegung
- Hobby & Kreativangebote

- Kinder & Jugendliche
- Musik & Theater
- Sprachkurse
- Treffpunkte & Spielrunden
- Seniorenprogrammtag
- Café und Werder live

## Projekte

- Join us – Internationales Café, Freizeitangebote & Empowerment
- Gemeinsam gegen Sucht
- Regenbogen – Selbsthilfegruppen für Suchtkranke, deren Angehörige, Freunde und Kolleg\*innen
- Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche Gröpelingen
- ChancenRaum der AWO/Pro Sozial
- Bewerbungswerkstatt der AWO
- Sozial- & Migrationsberatung der AWO

---

## Bürozeiten

Mo – Fr, 9-16 Uhr

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Beim Ohlenhof 10  
28239 Bremen

**Telefon:**

0421 69 14 580

**Fax:**

0421 69 14 590

**E-Mail-Adresse:**

[nachbarschaftshaus@web.de](mailto:nachbarschaftshaus@web.de)

**Internetadresse:**

[na-bremen.de/](http://na-bremen.de/)