

## Mütterzentrum Osterholz-Tenever

Das Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V. besteht seit 1989 und ist ein gemeinnütziger Verein und sozialer Beschäftigungsträger.

Das Mütterzentrum ist u.a. ein offener Treffpunkt in Osterholz-Tenever, der von Frauen und Müttern selbst gestaltet und organisiert wird. Frauen jeden Alters, jeder Nationalität, ohne und mit Kind(ern) sind herzlich willkommen.

Im Mütterzentrum können Sie im Café andere Frauen kennen lernen, klönen, Zeitung lesen und sich vom Alltagsstress erholen (mit Kinderbetreuung). Weiterhin besteht die Möglichkeit, an unseren Kursen oder Veranstaltungen teilzunehmen oder auch in Absprache mit uns selbst etwas anzubieten.

### Themen/Leitbild

1. Voneinander und Miteinander
2. Kompetenzen, Selbstwert und Selbstbewusstsein stärken
3. Bürgerschaftliches Engagement
4. Gender-Mainstreaming
5. Integration und Kulturenverständnis
6. Elternbildung / Familienbildung
7. Beschäftigung und Bildung
8. Kooperation und Vernetzung

### Angebote

#### OTe-Bildungszentrum

Das OTe-Bildungszentrum besteht seit 2002 und ist Teil des Mütterzentrums Osterholz-Tenever e.V. Wir sehen es als unsere Aufgabe, Langzeitarbeitslosen im Quartier Tenever, einem der Ortsteile Bremens mit der höchsten Erwerbslosigkeit, Perspektiven zu eröffnen. Eine Zielgruppe, die uns besonders am Herzen liegt, sind Frauen insbesondere Alleinerziehende mit ausländischen Wurzeln, für die wir Kurse zur beruflichen Orientierung und Vorqualifizierung zum Einstieg in den Arbeitsmarkt anbieten.

Unsere Angebote (Sprachkurse, Nachhilfe, Kurse zur beruflichen Orientierung und Vorqualifizierung, Praktikumsvermittlung, Exkursionen zu Betrieben) sind Module, die aufeinander aufbauen und die den individuellen Weg unserer Teilnehmer/Innen zur sozialen und beruflichen Integration im Quartier unterstützen.

- Integrationskurse
- Sprachkurse
- Nachhilfe
- u.a.

#### ESF Projekte

Das Mütterzentrum hat mehrere Projekte, die über den Europäischen Sozialfonds gefördert werden.

- Beratungsprojekt | Beratung zur beruflichen Orientierung für Frauen
- MüZe Global – Wege zur Integration
- Beschäftigungsprojekte (u.a. sozialversicherungspflichtige Stellen nach §16 e und 16i STGB III sowie noch einige FAV-Stellen)
- Internationale Kultur und Vielfalt
- VIA | Vermittlung und Integration von Alleinerziehenden in Arbeit, in Kooperation mit dem Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH

### **Nachbarschafts-Café**

- Café in der Neuwieder Str. 17
- Café Gabriely im OTe-Zentrum

### **Kinderbetreuung**

Der Kinderbereich mit den Waschbären, Wühlmäusen und den Schmusekätzchen wird von einem Team Erzieherinnen, Kinderpflegerinnen und pädagogischen Mitarbeiterinnen betreut.

- Spielkreise/Krippe für Kinder unter 3 Jahren  
Anmeldung: Heike Groth: Tel. 69 67 27 40 und 4 09 88 95
- Kindergruppe für Kinder über 3 Jahren  
Anmeldung: Heike Groth, Tel. 69 67 27 40 und 4 09 88 95

### **E@stside InternetCafé**

- Internet-Nutzung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Erste Schritte
- Bewerbungshilfe
- SeniorInnentreff

### **Näh- und Kreativbereich**

- Internationale Nähwerkstatt Mosaik
- Kreativwerkstatt
- Rainbow Fashion Ladies

### **Second-Hand-Tauschbörse Quartierszentrum Tenever**

### Telefonischer Kontakt

**Zentrale:** 0421 4 09 88 95 (Neuwieder Str. 17)

**Verwaltung:** 0421 42 40 96 (Otto-Brenner-Allee 44/46)

**Projektleitung (ESF) Beratung:** 0421 4 27 84 63 ( Otto-Brenner-Allee 44/46 )

**OTe-Bildungszentrum:** 0421 69 67 33 74

**Café Q:** 0421 79 43 99 05

**? auf die Merkliste**

**Adresse:**

Neuwieder Straße 17  
28325 Bremen

**Telefon:**

0421 40 98 895

**Fax:**

0421 42 40 66

**E-Mail-Adresse:**

[verwaltung-muetterzentrum@tenever.de](mailto:verwaltung-muetterzentrum@tenever.de)

**Internetadresse:**

[www.muetterzentrum-tenever.de](http://www.muetterzentrum-tenever.de)