

LIGA – Gesundheitszentrum Gröpelingen

Was ist das LIGA?

Mit dem LIGA – Lokales Integriertes Gesundheitszentrum für Alle – verfolgen wir einen innovativen gesundheitlichen Ansatz für Gröpelingen, der an die Idee der integrierten Versorgung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) anknüpft.

Unter einer integrierten Versorgung verstehen wir eine sektorenübergreifende Form, die eine stärkere Vernetzung der verschiedenen Fachdisziplinen fördert. Die Begleitung der Bevölkerung erfolgt interdisziplinär auf medizinischer, pflegerischer, präventiver, kurativer, rehabilitativer und sozialer Ebene.

Im LIGA möchten wir die verschiedenen Angebote effizient bündeln, um eine umfassende Hilfeleistung „aus einer Hand“ sicherzustellen, die neben einer primär medizinischen Versorgung durch Haus- und Fachärzt:innen auch Maßnahmen der Prävention, Beratung zur Bewältigung des Alltags bis hin zu Unterstützungsangeboten beim Zurechtfinden in der Bürokratie vorsieht.

Mit dem LIGA streben wir eine interprofessionelle Gesundheitsförderung an, die eine kooperative organisatorische Verbindung von gesundheitlicher Versorgung und Maßnahmen der Verhältnisprävention sowie eine partnerschaftliche Zusammenarbeit auf Augenhöhe ermöglicht.

Durch räumliche Nähe, aufeinander abgestimmte Prozesse und kontinuierliche Kommunikation möchten wir eine wohnortnahe Gesundheitsfürsorge gewährleisten, die direkt an den individuellen Bedarfen der Menschen und Problemlagen des Stadtteils ansetzt.

Eines unser zentralen Anliegen ist es, die Angebote des LIGA in den Stadtteil zu integrieren. Wir sehen das LIGA als Ergänzung und Weiterentwicklung der vorhandenen Strukturen und Angebote. In Gröpelingen gibt es bereits viele Akteure und Initiativen. Diese Angebote möchten wir kooperativ einbinden und miteinander verzahnen.

Unsere Ziele

Unsere Ziele für das LIGA in Gröpelingen sind:

- Stabilisierung der haus- und fachärztlichen Versorgung
- Förderung der gesundheitlichen Chancengleichheit im Quartier
- Entwicklung innovativer und nachhaltig wirkender Formen der institutionellen Zusammenarbeit und Kooperation
- Etablierung neuer ambulanter Versorgungsformen
- Schaffung eines zentralen Ortes als Treffpunkt für die Gesundheitsfürsorge im Quartier

Bestehende Angebote

Der **Gesundheitstreffpunkt West (GTP)** informiert zu Gesundheitsangeboten im Stadtteil und berät bei allen persönlichen Fragen und Anliegen. Das Beratungsangebot ist kostenlos und während der Öffnungszeiten, auch telefonisch, ohne Termin möglich. Ergänzend organisiert der Gesundheitstreffpunkt West regelmäßig **Stadtteilveranstaltungen** für Jung und Alt und bietet wöchentliche Gruppen und Kurse im öffentlichen Raum und in den Stadtteileinrichtungen an.

Der GTP koordiniert das Netzwerk Gesundheit im Bremer Westen und schafft damit eine Plattform für Vernetzung und gemeinsames, gesundheitsförderndes Handeln im Bremer Westen.

Kommende Angebote

„Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen.“ (WHO 1948)

So wie die WHO haben auch wir eine ganzheitliche Sichtweise auf den Gesundheitsbegriff und ordnen diesen in einen breiten Kontext, der das Wohlbefinden und die Lebensqualität berücksichtigt und die menschliche Lebenswelt einbezieht.

Folglich sind wir der Auffassung, dass die Gesundheit des Menschen von den Umständen abhängt, unter denen sie aufwachsen, arbeiten und leben. Gesundheit ist sowohl von dem individuellen Verhalten als auch von den gesundheitsfördernden Ressourcen und Risiken in der Umwelt und den Verhältnissen abhängig.

Mit den kommenden Angeboten möchten wir im LIGA daran anknüpfen und Impulse im Gesundheits-, Sozial- und Umweltbereich aufnehmen, bündeln, vernetzen und ihnen zur Resonanz in der Öffentlichkeit verhelfen.

? auf die Merkliste

Adresse:

Lindenhofstraße 18
28237 Bremen

Ansprechperson:

Sonja Wagener, Wilma Warbel

Telefon:

0421 24 40 72 66

E-Mail-Adresse:

info@liga-groepelingen.de

Internetadresse:

liga-groepelingen.de