

## LieLa e.V.

### Mehr Hilfe für obdachlose Frauen in Bremen

Der LieLa e.V. setzt sich für einen Schutzraum in Bremen ein, um wohnungs- und obdachlose Frauen in ihren alltäglichen Herausforderungen zu unterstützen.

LieLa e.V. besteht aus einem vielfältigen Team von ca. 20 Aktiven, v.a. Bremer\*innen, aus verschiedenen Berufen und Generationen. Als gemeinnütziger Verein hat er das Ziel wohnungs- und obdachlosen Frauen zu helfen.

#### **Ein sicherer Ort, ein Raum zum Durchatmen**

Das erste Ziel von LieLa e.V. ist das Schaffen eines sicheren und diskriminierungsfreien Raums: Der LieLa Punkt. Dieser soll in Form eines Tages- und Abendtreffs realisiert werden. Obdach- und wohnungslose Frauen sind dauerhaft in einem Angstzustand, da sie in ständiger Gefahr leben, (sexualisierte) Gewalt zu erfahren. Dieser sichere Raum soll in Form eines Tagestreffs realisiert werden. Der LieLa e.V. wird der Trägerverein für den Tagestreff LieLa Punkt sein.

Wir wollen einen sicheren Ort schaffen, der den Raum zum Durchatmen gibt. Der LieLa Punkt ist als offene, anonyme Anlaufstelle geplant. Es soll ein Ort geschaffen werden, an dem Frauen in erster Linie einfach sein können, bedingungslos. Nur wer nicht in Angst sein muss, kann zur Ruhe kommen und sich über weitere Schritte Gedanken machen. Um dies zu unterstützen wollen wir begleitende Strukturen schaffen.

#### Begleitende Strukturen

- Das Abdecken von Grundbedürfnissen (z.B. Essen, Trinken, Kleidung, Menstruations- und Hygieneprodukte)
- Möglichkeiten um eigene Schritte gehen zu können (z.B. Computer, WLAN, Strom, Postadresse, Schließfächer)
- Sozialpädagogische Beratung auf Wunsch und freiwilliger Basis durch Fachkräfte
- Weitervermittlung an fachspezifische Einrichtungen in Bremen (z.B. Drogenberatung, therapeutische Angebote).

#### **Niedrigschwellige Hilfe**

Die Hilfe soll niedrigschwellig und möglichst bedingungslos stattfinden. Dabei liegt ein Fokus auf der freiwilligen Zusammenarbeit. Denn wer von sich aus Hilfe in Anspruch nimmt, ist auch gewillt, an der eigenen Entwicklung zu arbeiten. Beim LieLa Punkt geht es nicht darum, Hilfe über die Köpfe der Betroffenen hinweg zu planen. Stattdessen ist das Ziel ehrliche und wirksame Angebote zu schaffen, deren Inanspruchnahme bei den Betroffenen liegt. Dies ist umso entscheidender, da Menschen, die häufig übergriffiges Verhalten erlebt haben, eine besondere Sensibilität für Selbstbestimmtheit brauchen.

#### **Der LieLa Punkt im Zentrum**

Der LieLa Punkt soll zentrumsnah liegen, um wirklich als offene Anlaufstelle wahrgenommen zu werden, die einfach erreichbar ist. Finanzielle Nöte gehen zumeist mit einer starken Immobilität einher, weil beispielsweise Bahntickets zu teuer sind. Zusätzlich möchten in der Lebensrealität der

Zielgruppe präsent zu sein und auf unterstützende Angebote aufmerksam zu machen. Hierfür sollen typische Aufenthaltsorte der Betroffenen soweit möglich aufgesucht werden. So kann den Frauen aufgezeigt werden, dass sie in unserem gesellschaftlichen System sichtbar sind und praktische Hilfe geleistet werden kann. Dies ist umso wichtiger, da bei vielen obdachlosen Menschen das Vertrauen in unser Hilfesystem verloren gegangen ist.

**? auf die Merkliste**

**E-Mail-Adresse:**

[kontakt@liela.org](mailto:kontakt@liela.org)

**Internetadresse:**

[liela.org](http://liela.org)