

## La Leche Liga Deutschland e.V.

La Leche Liga Deutschland e.V. (LLL) ist Teil einer internationalen Organisation, die seit über 50 Jahren Informationen für werdende und stillende Mütter anbietet. Die insgesamt über 9.000 ehrenamtlichen Stillberaterinnen arbeiten in 78 Ländern der Welt; monatlich werden ca. 300.000 Frauen zu allen Fragen des Stillens beraten.

In Deutschland ist LLL seit 1977 ein eingetragener gemeinnütziger Verein, der eng mit den deutschsprachigen Schwesterorganisationen LLL-Schweiz und LLL-Österreich zusammenarbeitet. Zurzeit gibt es in Deutschland ca. 250 Stillberaterinnen der La Leche Liga, die Müttern in allen Bundesländern ihre Hilfe anbieten. Weitere Stillberaterinnen befinden sich ständig in Ausbildung. In Deutschland beraten LLL-Stillberaterinnen auch in dänisch, englisch, französisch, isländisch, italienisch, niederländisch, slowakisch, spanisch, tschechisch, türkisch, ungarisch und in Gebärdensprache.

Die internationale Arbeit der LLL wird von Experten eines Medizinischen Beirates unterstützt, dem Frauenärzte/-innen, Kinderärzte/-innen und weitere Wissenschaftler/-innen angehören. Die WHO und UNICEF werden von LLL in allen Fragen des Stillens beraten.

Die Basisarbeit aller LLL-Stillberaterinnen ist die Mutter-zu-Mutter-Stillberatung in Form von monatlichen Stillgruppentreffen sowie telefonischer und schriftlicher Einzelberatung. Interessierte Mütter werden durch die LLL zur Stillberaterin ausgebildet. Neben den Fragen zu alltäglichen Stillsituationen wird intensives Wissen auch zum Stillen in außergewöhnlichen Situationen vermittelt. Durch ständige Weiterbildungsangebote ist stets ein aktueller Wissensstand gewährleistet. Telefonberatung und Hinweise auf das nächste Gruppentreffen in Ihrer Umgebung sowie Informationen zu Publikationen der La Leche Liga für Mütter und med. Fachpersonal (auch in Fremdsprachen) erhalten Sie unter o.g. Telefon Nr. Im Internet beraten wir auch per Email [beratung@lalecheliga.de](mailto:beratung@lalecheliga.de).

Viele Schwangere empfinden einen Besuch bei einem unserer Stilltreffen als hilfreiche Informationsquelle.

---

### Angebote:

#### Stillberatung

- LLL-Stillberaterinnen
- LLL-Stillgruppen | Lokale Stillgruppen
- E-Mail-Beratung
- English language breastfeeding support
- Online Stillgruppe

? [auf die Merkliste](#)

**Internetadresse:**

