

## Kidpower Teenpower Fullpower International

Kidpower Teenpower Fullpower International ist eine der führenden Non-Profit-Organisationen weltweit, die Menschen aller Altersgruppen lehrt, sich selbst und andere vor Mobbing, sexuelle Gewalt, Kidnapping und andere Gewalttaten zu schützen.

Kidpower Deutschland lehrt allen Kindern (unabhängig von Alter, Herkunft und/ oder Beeinträchtigung) durch stärkendes Coaching sich selbst zu schützen.

Andrea Meier gründete Kidpower Deutschland im Jahr 2004. Sie ist zertifizierte Ausbilderin von Kidpower Teenpower Fullpower International in Kalifornien, USA. Seitdem bietet Kidpower Deutschland Workshops für Kinder aller Altersstufen, Eltern und Pädagog\*innen zum Thema Sicherheit im Umgang mit Mitmenschen an. Andrea Meier ist Frühpädagogin und leitet in Bremen eine Kita.

Im Kidpower-Training sammeln die Kinder Handlungskompetenzen, wie sie in schwierigen Situationen überlegt handeln, auf sich selbst vertrauen und sich so vor Gewalt schützen können. Kleine Rollenspiele und Geschichten, die Spaß machen, helfen den Kindern sich altersgerecht mit diesem Thema auseinander zu setzen.

### **In diesem aktiven Training lernen die Kinder:**

- Aufmerksam sein und Selbstbewusstsein zeigen
- Mögliche Probleme erkennen und schnell handeln
- Umgang mit fremden Menschen
- Klare und angemessene Grenzen setzen
- Einen Sicherheitsplan erstellen
- Selbstverteidigungstechnik effektiv einsetzen
- Unterstützung und Hilfe holen

### **Folgende Workshops bieten wir an:**

- Kindergartenkinder
- Grundschulkind
- Teenager von 10 bis 14 Jahren
- Jugendliche von 14 bis 18 Jahren
- Elternabende
- Fortbildung für Pädagog\*innen

### **? auf die Merkliste**

#### **Ansprechperson:**

Andrea Meier

#### **Telefon:**

017662941407

#### **E-Mail-Adresse:**

[andrea@kidpower.org](mailto:andrea@kidpower.org)

**Internetadresse:**

[www.kidpower.org](http://www.kidpower.org)