

## Jugendclub UPS Marßel

Und was hast du heute so vor? Im UPS ist die Tür für dich offen und hier ist immer etwas los. Komm einfach vorbei.

### Was du bei uns (fast) immer machen kannst:

- im „Dschungel-„Raum entspannen und spielen
- mit uns über deine Probleme und Wünsche sprechen
- kreativ werden
- kochen und backen in der Küche
- Hausaufgaben machen oder Bewerbungen schreiben
- am Computer arbeiten oder spielen (Nintendo Switch, Playstation 4)
- Musik hören
- Billard, Darts, Kicker oder Airhockey spielen
- draußen: Fußball, Basketball, Tischtennis, Badminton, Seilbahn

### Besondere Angebote des UPS:

- Boxen: mit einem Sozialarbeiter/Amateurboxer
- Musik machen: Liedtexte schreiben, Songs aufnehmen und bearbeiten
- Musik-Video-Dreh
- Discoabende, Übernachtungen, Grillfeste
- Kinoabende und Spielkonsolenwettkämpfe mit Beamer und Leinwand
- Feste feiern
- Samstags den Jugendclub für eigene kleine Veranstaltungen mieten

### Was uns wichtig ist:

Bei uns bist du Teil einer Gemeinschaft, bringe dich mit deinen Ideen ein.

Sich gegenseitig helfen und Lösungen ohne Streit und Konflikte zu finden – das kann man lernen, wir helfen dir dabei. Lerne andere Leute kennen und zeige Offenheit gegenüber anderen Kulturen, Religionen oder Geschlechtern.

Übrigens gibt es in Burglesum gleich drei Freizis – sie sind alle für dich da.

---

## Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag: 16:00-20:00 Uhr

Mittwoch: 15:00-19:00 Uhr

Freitag: 16:30 – 20:30 Uhr

Wochenende und an Feiertagen geschlossen.

Schließungszeiten werden gesondert ausgeschrieben.

? auf die Merkliste

**Adresse:**

Upsalastraße 45  
28719 Bremen

**Ansprechperson:**

Alen Lilic

**Telefon:**

0176 45 65 31 32

**Internetadresse:**

[www.awo-bremen.de](http://www.awo-bremen.de)