

## Impuls e.V.

### Impuls Bremen

#### Zentrum für gesunde und künstlerische Bewegung

Das Ziel des gemeinnützigen Vereins impuls e.V. ist es, durch seine Angebote in gesunder und künstlerischer Bewegung zur Förderung der Gesundheit und der Kreativität beizutragen.

Gesundheit wird dabei gemäß der Definition der Weltgesundheitsorganisation WHO folgendermaßen verstanden:

*„Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen.“*

Zudem wird Gesundheit in Anlehnung an das Modell der Salutogenese nicht als statischer Zustand, sondern als ständig in Bewegung befindlicher Prozess verstanden. Danach tragen verschiedene physische und psychische Ressourcen dazu bei, im Laufe eines Lebens gesund zu bleiben.

Neben Angeboten aus dem Gesundheitssport spielen auch tänzerische und künstlerische Kurse sowie Fortbildungen und Ausbildungen eine wichtige Rolle. Das Entdecken der eigenen kreativen Potenziale fördert das seelische Wohlbefinden, verbessert die Körperwahrnehmung und erhöht die soziale Fähigkeit, mit anderen in Kontakt und Austausch zu treten. Die pädagogische Ausrichtung von impuls trägt diesen Gedanken in allen Bereichen Rechnung.

Impuls e.V. gliedert sich in drei Bereiche: Die Vollzeitausbildungen, die berufliche Weiterbildung und der Laienkursbereich. In allen Bereichen ist es das Ziel, gesunde und künstlerische Bewegung zu fördern.

Inklusion ist ein selbstverständlicher Teil aller Bereiche. Gemäß der UN-Behindertenrechtskonvention versteht impuls e.V. Inklusion als Menschenrecht:

*„In einer inklusiven Gesellschaft ist es normal, verschieden zu sein. Jeder ist willkommen. Und davon profitieren wir alle: zum Beispiel durch den Abbau von Hürden, damit die Umwelt für alle zugänglich wird, aber auch durch weniger Barrieren in den Köpfen, mehr Offenheit, Toleranz und ein besseres Miteinander.“*

(Aktion Mensch)

#### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Fleetrade 78  
28207 Bremen

**Telefon:**

0421 498 94 94

**Fax:**

0421 498 60 48

**E-Mail-Adresse:**

[info@impuls-bremen.de](mailto:info@impuls-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.impuls-bremen.de](http://www.impuls-bremen.de)