

## HebammenZentrum Bremen-West

Das Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern aus dem Stadtteil Gröpelingen

Ein Team aus freiberuflichen Hebammen bietet professionelle Betreuung in der Schwangerschaft und im Wochenbett an. Sie finden bei uns auch Unterstützung und Gruppenangebote rund um die Geburt. Die Praxis befindet sich in der Kinder- und Familienzentrum Lindenkids in der Lindenhofstraße 43a. Der Eingang ist auf der rechten Seite des Gebäudes. Sie finden uns im 1. Stock.

Das Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern aus dem Stadtteil Gröpelingen mit den Ortsteilen:

- Lindenhof
- Gröpelingen
- Ohlenhof
- In den Wischen
- Oslebshausen

[Zum HebammenZentrum West >>](#)

[Zu den Angeboten und Kursen >>](#)

*Eine Einrichtung der Hans-Wendt-Stiftung*

---

## Hebammenunterstützung im Quartier

Wir vermitteln Hilfe und erleichtern den Zugang zu Angeboten rund um die Familie im Stadtteil. Uns stehen Dolmetscher\*innen zur Verfügung, um eine gute Verständigung zu ermöglichen. Wir bieten Kurse rund um das Leben mit einem Säugling an, die bisher nicht im Stadtteil zu finden sind.

Mit vier Standorten in Bremen Ost, West, Süd und Nord und einem Zentrum in Bremerhaven bieten wir allen Frauen eine optimale Versorgung vor, während und nach der Schwangerschaft. Seit September 2022 ist das erste HebammenZentrum im Bremer Osten geöffnet. Im Bremer Westen eröffnet das HebammenZentrum Mitte April 2023.

In diesen Zentren sind freiberufliche Hebammen tätig. Sie bieten alle üblichen Hebammenleistungen an, außer Begleitung der Geburt. Hierzu zählen Schwangerenvorsorge und -beratung, aufsuchende Wochenbettbesuche, offene Sprechstunde sowie die Durchführung von Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskursen.

Alle Zentren entstehen in Stadtgebieten mit einer bisher nicht gut abgedeckten Hebammenversorgung.

## Angebote

- Vorsorge in der Schwangerschaft
- Wochenbett-Betreuung
- Beratung in der Schwangerschaft und nach der Geburt

## Kursangebot

### **Vor der Geburt**

Kurse für werdende Mütter und Familien während der Schwangerschaft Ob Geburtsvorbereitung, Yoga oder Schwangerenfitness, hier finden Sie die aktuell stattfindenden Kurse im HebammenZentrum.

- Geburtsvorbereitungskurs
- Fit in der Schwangerschaft

### **Nach der Geburt**

Kurse für Eltern und Babys Hier können Sie nach einen Kurs für Rückbildungs-Gymnastik suchen. Zukünftig sollen auch Kurse für Babys angeboten werden.

- Rückbildungs-Gymnastik
- Babymassage ab der 6.Woche

### **Weitere Angebote**

Veranstaltungen oder Workshops im HebammenZentrum.

#### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Lindenhofstraße 43a  
28237 Bremen

**Telefon:**

0421 989 61 65 0

**E-Mail-Adresse:**

[hebammenzentrum-west@hwst.de](mailto:hebammenzentrum-west@hwst.de)

**Internetadresse:**

[www.hebammenzentrum-bremen.de](http://www.hebammenzentrum-bremen.de)