

## GPV | Unabhängige Fürsprache- und Beschwerdestellen

### Ein offenes Ohr und Unterstützung nötig bei Kummer im sozialpsychiatrischen Versorgungs- und/oder Suchthilfesystem?

Sie möchten mit Ihrem Anliegen ernst genommen und gehört werden? Sie möchten bei Ihrer Therapie, Betreuung, Einrichtung oder Maßnahme etwas klären? Sie möchten eine Beschwerde vorbringen? Sie fühlen sich aufgrund Ihrer Krankheit oder aktuellen Verfassung benachteiligt oder diskriminiert? Sie brauchen Unterstützung bei Ihren Leistungserbringern oder anderen offiziellen Stellen?

Wir stehen Ihnen bei: unabhängige Fürsprache- und Beschwerdestellen der Gemeindepsychiatrischen Verbände (GPV) in den Bremer Regionen Mitte, Nord, Ost, Süd, West sowie in Bremerhaven.

Unser kostenfreies Angebot richtet sich an alle Menschen mit seelischer Beeinträchtigung, einer psychischen und/oder Suchterkrankung oder in belastenden Lebensphasen. Ob Sie im sozialpsychiatrischen Versorgungs- oder Suchthilfesystem bereits Erfahrungen gemacht haben oder gerade erst Hilfe suchen, spielt dabei keine Rolle.

Gern dürfen Sie sich auch als Angehörige, Freund:innen und Mitarbeiter:innen an uns wenden.

Rufen Sie uns an, hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter – wir rufen Sie schnellstmöglich zurück. Schreiben Sie uns, besuchen Sie uns während der offenen Sprechzeiten oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

### Warum wir das können

Weil wir Fürsprecher:innen schwere Krisen, psychische Belastungen und/oder Suchterkrankungen aus eigener Erfahrung kennen. Wir verstehen genau, wie schwierig es in manchen Lebenslagen sein kann, gehört zu werden und die eigenen Bedürfnisse und Rechte zu wahren.

Auf unserem persönlichen Weg der Krisenbewältigung haben wir (EX-IN Genesungsbegleiter:innen und PEERs) hilfreiche Strategien und Angebote kennengelernt. Wir sind gut vernetzt und wissen, dass jeder Mensch manchmal einfach Rückendeckung braucht.

### Wie wir Sie begleiten:

- Wir sind für Sie da, wenn Sie erst einmal Ihre Gedanken sortieren möchten
- Wir nehmen uns Zeit, hören Ihnen zu und behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich: wir unterliegen der Schweigepflicht
- Wir planen gemeinsam mit Ihnen, ob und wie wir weiter vorgehen
- Wir werden nur auf Ihren Wunsch, Ihren „Handlungsauftrag“, aktiv
- Wir setzen uns für Sie ein und unterstützen Sie dabei, sich Gehör zu verschaffen und/oder eine Beschwerde vorzubringen
- Wir stehen Ihnen bei, um an geeigneter Stelle Ihre Rechte und Interessen mit Ihnen durchzusetzen

Themen, bei denen „der Schuh drückt“ finden über uns Eingang in verschiedenen Fachgremien – selbstverständlich anonymisiert, denn Vertraulichkeit und Datenschutz haben bei uns allerhöchsten Stellenwert. Mit Ihrer Kontaktaufnahme verändern Sie mit uns die sozialpsychiatrischen und

Suchthilfe-Angebote.

Die Gemeindepsychiatrischen Verbände (GPV) Mitte, Ost, Nord, Süd und West sind Kooperationen der sozialpsychiatrischen und Suchthilfe-Anbieter in der Stadtgemeinde Bremen. Die Kooperationspartner:innen haben sich verpflichtet, eine bedarfsgerechte Behandlung und Versorgung von Betroffenen in der jeweiligen Region sicherzustellen. Die „unabhängigen Fürsprache- und Beschwerdestellen“ sind im Sinne des Qualitätsmanagements als Anlaufstellen in den GPV verankert.

---

**Standorte:**

## GPV Mitte

Auf den Häfen 108-110

28203 Bremen

[fuersprache@gpv-bremen-mitte.org](mailto:fuersprache@gpv-bremen-mitte.org)

0157 39 39 01 91

**Offene Sprechstunde:**

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

bei SelbstBestimmt Leben e.V.

Ostertorsteinweg 98 (barrierefrei)

28203 Bremen

---

## GPV Nord

Lindenstraße 1b

(in den Räumen des Bremer Erwerbslosenverbands BEV im solidarischen Zentrum Bremen)

28755 Bremen

[fuersprache@gpv-bremen-nord.org](mailto:fuersprache@gpv-bremen-nord.org)

0152 51 43 43 81

**Sprechzeiten:**

Dienstag, 11.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag nur telefonisch 11.00 – 14.00 Uhr

---

## GPV Ost

Sebaldsbrücker Heerstraße 42

in der Villa Wisch

28309 Bremen

[fuersprache@gpv-bremen-ost.org](mailto:fuersprache@gpv-bremen-ost.org)

0421 98 972 682

**Telefonische Sprechzeiten**

Montag, 10.30 – 16.00 Uhr

Donnerstag, 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 9.00 – 14.00 Uhr

## Offene Sprechstunde

Montag, 10.30 – 12.30 Uhr

---

### GPV Süd

Hohentorsheerstraße 76/78

28199 Bremen

[fuersprache@gpv-bremen-sued.org](mailto:fuersprache@gpv-bremen-sued.org)

0421 98 99 860

#### Offene Sprechzeit:

Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

---

### GPV West

Johann-Kühn-Straße 1

28237 Bremen

[fuersprache@gpv-bremen-west.org](mailto:fuersprache@gpv-bremen-west.org)

0421 696 18 73

#### Offene Sprechzeit:

Dienstag 11.00 – 15.00 Uhr

#### Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag 11.00 – 16.00 Uhr

---

Die Gemeindepsychiatrischen Verbände (GPV) Mitte, Ost, Nord, Süd und West sind Kooperationen der sozialpsychiatrischen und Suchthilfe-Anbieter in der Stadtgemeinde Bremen.

Die Kooperationspartner:innen haben sich verpflichtet, eine bedarfsgerechte Behandlung und Versorgung von Betroffenen in der jeweiligen Region sicherzustellen. Die „unabhängigen Fürsprache- und Beschwerdestellen“ sind im Sinne des Qualitätsmanagements als Anlaufstellen in den GPV verankert.

#### ? auf die Merkliste

#### Ansprechperson:

siehe Beschreibung

#### Internetadresse:

[fuersprache-bremen.de](http://fuersprache-bremen.de)