

## Frühberatungsstelle Ost

Die Frühberatungsstelle Ost ist ein Ort, wo werdende Eltern sowie Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren Unterstützung finden können bei allen Themen die in dieser Lebensphase aufkommen.

### Wir beraten und unterstützen Sie

- wenn Sie sich Sorgen machen um die Gesundheit oder Entwicklung Ihres Kindes
- wenn Sie Fragen zur Ernährung oder zur Pflege Ihres Kindes haben
- wenn Sie wissen wollen, warum Ihr Kind schreit, nicht trinkt, sich nicht wickeln lässt, trotzig ist oder andere Probleme auftreten
- wenn Sie Hilfe und Entlastung suchen
- wenn Sie Ihren Familienalltag entspannter gestalten möchten

### Wir bieten Ihnen

- Offene Beratung
- Babymassage
- Hebammensprechstunde
- Stillcafé/ Babytreff
- Eltern-Baby Gruppen

**Persönliche Beratungen und Gruppenangebote** bieten wir an verschiedenen Standorten im Bremer Osten an:

- Frühberatungsstelle Bremen Ost, Schwachhauser Heerstraße 293, 28211 Bremen
- QBZ Quartiersbildungszentrum Blockdiek, Düsseldorfer Straße 2a, 28327 Bremen
- Familien- und QuartiersZentrum (FQZ) Neue Vahr Nord, August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
- Turnhalle auf dem Gelände petri & eichen, Horner Heerstraße 19, 28359 Bremen
- Hebammenzentrum Ost, Pawel-Adamowicz-Straße 2, 28327 Bremen

### Ansprechpartnerinnen:

Heike Ewert (Dipl. Psychologin)

Gunda Schreiber (Dipl. Sozialpädagogin)

Birgit Dreier-Blanken (Hebamme)

Heike Stegemann-Hinrichsen (Kinderkrankenschwester u. Erzieherin)

### ? auf die Merkliste

#### Adresse:

Schwachhauser Heerstraße 293  
28211 Bremen

#### Telefon:

0421 69 90 99 05

#### Fax:

0421 427 95 16

**E-Mail-Adresse:**

[fruehberatung.ost@petriundeichen.de](mailto:fruehberatung.ost@petriundeichen.de)

**Internetadresse:**

[www.petriundeichen.de](http://www.petriundeichen.de)