

## Jugendfreizeitheim Oslebshausen

### Entdecke deine Talente im Jugendfreizeitheim Oslebshausen

Bist du auf der Suche nach „Rezepten gegen Langeweile“ und zwischen 10 und 23 Jahren alt, hast Lust neue Dinge kennenzulernen, dann bist du im Jugendfreizeitheim Oslebshausen herzlich willkommen. In dieser sozialpädagogischen Einrichtung der offenen Jugendarbeit fördern wir mit sportlichen und musikalischen Angeboten deine Gesundheit und deine sozialen, kulturellen und individuellen Fähigkeiten.

Außerdem helfen wir dir, auf Reisen oder mit dem Rad deine Umgebung zu erkunden, und unterstützen dich gerne auf deinem Weg von der Schule ins Berufsleben. Bei uns kannst du die Ausbildung zur/m Jugendleiter:in machen.

Wir legen Wert darauf, dass hier Menschen jeder Herkunft und jeden Geschlechts gleichberechtigt sind. Jede:r soll die Chance bekommen, auf vielfältige Weise aktiv zu sein und dabei selbständig und selbstbewusst zu werden. Hier findest du alle Einzelheiten zu unseren Angeboten für dich. Komm doch einfach mal vorbei und finde heraus, was dir am besten gefällt.

### Unsere Angebote

#### **Instrumente erlernen und Musik machen**

Unser Musikangebot für Jugendliche ab 10 Jahren findet zurzeit an drei verschiedenen Wochentagen statt (Dienstag, Donnerstag und Freitag). Hier wirst du von verschiedenen Musiker:innen betreut und angeleitet, wenn du verschiedene Instrumente ausprobieren möchtest oder ein bestimmtes Instrument erlernen willst.

Darüber hinaus steht dir hier ein professionelles Equipment zur Verfügung, mit dem du eigene Musik aufnehmen kannst. Unbedingt vorab anmelden!

#### **Tanzen und Trainieren**

Für Bewegung gibt es hier sehr viele Möglichkeiten: Im Tanz- und Fitnessraum kannst du selbständig Choreographien erproben und neue Tanzschritte einstudieren oder auch nach Einweisung Fitness mit und ohne Geräte machen. Jeden Donnerstag bieten wir ein offenes Sportangebot in der Schulsporthalle „Auf den Heuen“ an.

Die Spiel- und Sportgeräte im Außenbereich unserer Einrichtung kannst du jederzeit gerne nutzen. In unregelmäßigen Abständen hast du außerdem Gelegenheit, mit anderen Jugendlichen an Fußballturnieren teilzunehmen. Training ist Freitag von 16-18 Uhr auf dem Bolzplatz „Auf den Heuen“, wenn es das Wetter zulässt.

#### **Radfahren und Reisen**

Im Fahrradpoint unserer Einrichtung kannst du dir gerne ein Fahrrad ausleihen. Wenn einmal etwas defekt ist, hast du Freitags (15.30-18 Uhr) in unserer Fahrradwerkstatt Gelegenheit, dein Rad unter Anleitung selbst zu reparieren.

Auch für kleine Reisen statten wir dich aus und leihen dir bei Bedarf Zelte und Schlafsäcke. Außerdem führen wir auch unterschiedliche Tagestrips, mehrtätige Ausflüge und Jugendbildungsmaßnahmen durch, an denen du teilnehmen kannst, wenn wir wieder durchstarten können.

#### **Leichter nach der Schule einen Job finden**

Für die meisten Jugendlichen ist es gar nicht so leicht, nach der Schule den richtigen Beruf zu finden. Und wenn man endlich weiß, was man werden möchte, ist der richtige Einstiegsweg in den Traumjob gleich die nächste Hürde.

Wir möchten dir diesen Schritt gerne erleichtern und helfen dir zum Beispiel, einen geeigneten Praktikums- oder Ausbildungsplatz zu finden oder auch bei den Bewerbungsunterlagen. Du kannst uns alles fragen und findest immer ein offenes Ohr.

## Regelmäßige Angebote

Die regelmäßigen Termine, die zur Zeit stattfinden:

- Kreativ: Montag und Freitag 16:00 – 18:00 Uhr
- Musikangebot: Dienstag, Donnerstag und Freitag 16:00 – 18:30 Uhr
- Sport in der Halle: Donnerstag 15.30 – 17.30
- Fahrradwerkstatt: Freitag 15:30 – 18:00 Uhr

---

## Öffnungszeiten

Montag, 14:00 – 20:00 Uhr

Dienstag, 14:00 – 20:00 Uhr

Mittwoch, 14:00 – 20:00 Uhr

Donnerstag, 15:30 – 20:00 Uhr

Freitag, 14:00 – 20:00 Uhr

### Angebote während der Öffnungszeiten

Während unserer Öffnungszeiten kannst du an den diversen regelmäßigen Terminen teilnehmen oder nach Lust und Laune unsere Räumlichkeiten nutzen:

- Cliquenräume
- Bastelraum
- Tanz- und Fitnessraum
- Cafe-Bereich

Bitte nach Möglichkeit vorab einen Termin vereinbaren.

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Oslebshauser Heerstraße 225  
28239 Bremen

**Telefon:**

0172 18 33 159

**E-Mail-Adresse:**

[frei.oslebshausen@jungestadt.de](mailto:frei.oslebshausen@jungestadt.de)

**Internetadresse:**

[www.jungestadt.de](http://www.jungestadt.de)