

## Frauengesundheit in Tenever (FGT)

### Gesundheitsförderung für Frauen

Frauengesundheit in Tenever lädt Frauen aus Tenever und den angrenzenden Stadtteilen zu einer Vielzahl von Aktivitäten ein. Hier können sich Frauen zu Gesundheitsthemen informieren und austauschen, Neues ausprobieren und Entlastung im Alltag erfahren.

Unser Angebot bringt Frauen unterschiedlichen Alters und Herkunft zusammen. Seit 30 Jahren arbeitet FGT im Stadtteil und fördert die Gesundheit von Frauen und ihren Familien.

#### **Unser Gesundheitsverständnis**

Gesundheit bedeutet sich wohl zu fühlen, Verantwortung für sich zu übernehmen und in sozialen Beziehungen eingebunden zu sein. Frauen sind Expertinnen ihrer eigenen Gesundheit und ihres Lebensalltags.

Wir begleiten sie darin, gesundheitsbewusstes Handeln zu entwickeln. Lebenswelten spielen eine zentrale Rolle für die Gesundheit, daher engagieren wir uns für eine Verbesserung der strukturellen Lebensbedingungen der Frauen.

Wir richten uns als Fraueneinrichtung explizit an Frauen und sind ein geschützter Frauenraum. Es gibt eine Mädchengruppe (13 bis 18 Jahre) aus türkischsprachigen Herkunftsfamilien. Wir vermitteln Frauen und ggf. ihre Kinder, die von (häuslicher) Gewalt betroffen sind an passende Beratungsstellen weiter und/oder begleiten zur Polizei oder ins Frauenhaus.

Unsere Beratung ist kostenfrei, wir können Übersetzerinnen in verschiedenen Sprachen je nach Bedarf hinzuziehen, in akuten Krisen beraten wir sofort, ansonsten mit Termin.

#### **Wir bieten**

- Integrationskurse – Deutsch- und Alphabetisierungskurse mit gesundheitsfördernden Themen und Stadtteilerkundungen
- Gastmahl bei Freundinnen – internationale Suppen
- Bewegungsangebote – Tanzen, Frauenschwimmen und Fahrradlernkurse
- Gesprächsrunden zu aktuellen Gesundheitsthemen und zum Lebensalltag
- Offene Treffen
- Kreativangebote
- Initiierung und Anleitung von ehrenamtlichen Projekten
- Ausflüge, Erkundungen und Feste
- Psychosoziale Beratung
- Gruppenberatung in einfacher Sprache
- Programmplenum
- Mädchengruppen
- Raum und Beratung für selbstorganisierte, muttersprachliche Gruppen
- Kostenlose Kinderbetreuung
- rollstuhlgerechte Räume

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

Unsere Einrichtung ist barrierefrei.

**? auf die Merkliste****Adresse:**

Koblenzer Straße 3a  
(unter dem OTe Bad)  
28325 Bremen

**Ansprechperson:**

Jutta Flerlage

**Telefon:**

0421 40 17 28

**Fax:**

0421 40 944 34

**E-Mail-Adresse:**

[kontakt@frauengesundheitintenever.de](mailto:kontakt@frauengesundheitintenever.de)

**Internetadresse:**

[www.frauengesundheitintenever.de](http://www.frauengesundheitintenever.de)