

## Familien- und Quartierszentrum (FQZ) Neue Vahr Nord

Seit Mai 2010 gibt es in der August-Bebel-Allee 284 mit dem FQZ einen Ort der Begegnung und der Kommunikation, der – generations- und kulturübergreifend – die unterschiedlichsten Möglichkeiten und Angebote für seine NutzerInnen bereithält. Sieben Einrichtungen/Institutionen bilden zusammen einen Trägerverein, der das Haus trägt und führt.

Die regelmäßigen Angebote und punktuellen Veranstaltungen tragen dazu bei, Lebensqualität und Lebensfreude der Menschen im Quartier zu erhöhen, und Beratungs-, Bildungs- und Freizeitangebote so wie Qualifizierungs- und Beschäftigungsmaßnahmen sind so unter einem Dach zu finden.

Das Café Treffpunkt mit seinem täglich wechselnden Mittagstisch und anderen kulinarischen Leckereien bildet einen gern genutzten Anlaufpunkt, zumal hier auch Gesellschaftsspiele, ein gut gefülltes Tausch-Bücherregal, die Tageszeitung und eine Kinderspielecke zu finden sind. Die Räumlichkeiten (Medienraum und Orangerie) werden nicht nur für die unterschiedlichen Angebote des Hauses genutzt, sondern können auch für Veranstaltungen und Feiern gemietet werden.

Das ansprechende Außengelände des FQZ mit der Terrasse des Cafés und dem Spielplatz der Generationen lädt nicht nur bei strahlendem Sonnenschein zum Verweilen ein, sondern bietet einen Ort mit echter Aufenthaltsqualität und Bewegungsmöglichkeiten für Groß und Klein.

---

### Ansprechpersonen:

#### **Koordination FQZ**

Silke Frey

Telefon: 0421 69 69 61 87

E-Mail: [Silke.Frey@afsd.bremen.de](mailto:Silke.Frey@afsd.bremen.de)

#### **Koordination Mehrgenerationenhaus**

Julia Fleige-Völker

Telefon: 0421 69 69 61 86

E-Mail: [fleige-voelker@fqz-bremen.de](mailto:fleige-voelker@fqz-bremen.de)

#### **Ankommen in der Vahr – Beratung für Zugewanderte**

Dorit Andrea Lamprecht, Christina Klebeck

Telefon: 0421 84 78 94 56

E-Mails: [doritandrea.lamprecht@afsd.bremen.de](mailto:doritandrea.lamprecht@afsd.bremen.de)

[Christina.klebeck@afsd.bremen.de](mailto:Christina.klebeck@afsd.bremen.de)

#### **Treffpunkt Café im FQZ**

Andrea Strebe

Telefon: 0421 69 62 31 52

E-Mail: [Andrea.strebe@bras-bremen.de](mailto:Andrea.strebe@bras-bremen.de)

#### **Haus der Familie Vahr**

Simone Rießinger, Dagmar Kutzer, Stephanie Grönert

Telefon: 0421 43 08 41 41

E-Mail: [HdF-Familienzentrum-Vahr@afsd.Bremen.de](mailto:HdF-Familienzentrum-Vahr@afsd.Bremen.de)

**Gesundheit in der Vahr**

Julia Törper

Tel: 0176 420 626 99

E-Mail: [julia.toerper@gesundheit-nds.de](mailto:julia.toerper@gesundheit-nds.de)

**? auf die Merkliste**

**Adresse:**

August-Bebel-Allee 284

28329 Bremen

**Ansprechperson:**

Silke Frey

**Telefon:**

0421 69 69 61 87

**E-Mail-Adresse:**

[info@fqz-bremen.de](mailto:info@fqz-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.fqz-bremen.de](http://www.fqz-bremen.de)