

Elternkreis Essgestörter Töchter und Söhne Bremen

Derzeit bilden drei Mütter und zwei Väter innerhalb des Elternkreises den sog.

„Verantwortlichenkreis“. D. h. wir haben ehrenamtlich Aufgaben übernommen, die den Elternkreis in der bestehenden Form organisieren und anbieten.

Wir kümmern uns um die Räumlichkeit, Elternkreis- Termine, Vorabinformation für neue Eltern, Infomappen, entleihbare Buch-Medien, Moderation, Telefonabfrage, Internetauftritt, Kommunikation (Flyer), Medieninfo, Seminare- Vorträge von ext. Fachreferentin, bremische Finanzen, z.B. um Referentin zu finanzieren.

Unser Verständnis:

- Der Elternkreis ist für alle Väter und Mütter, deren Kinder an einer Essstörung erkrankt sind offen.
- Der Besuch des Elternkreises ist unabhängig vom Stadium der Essstörung und dem Alter des Kindes.
- Die Elternkreistreffen finden regelmäßig, am 1. Montag des Monats statt, auch innerhalb der Bremer Schulferien.
- Der Elternkreis beginnt pünktlich um 19:30Uhr (neue Eltern), für alle anderen um 20:00 Uhr und endet um 21:30Uhr.
- Die Teilnahme ist freiwillig und ohne jegliche Verpflichtung.
- Eltern, die erstmals den EK besuchen, erfahren eine einmalige Vor- und Nachbetreuung.
- Wir sind alles betroffene Eltern und geben eigene Erfahrungen und Informationen weiter.
- Alles was wir besprechen bleibt nur unter uns. Vertraulichkeit ist der oberste Grundsatz.
- Im Elternkreis ist Raum für Fragen, Gefühle, Kontakte und Klärungsprozesse.
- Der Elternkreis bietet Hilfe zur Selbsthilfe.
- Der Elternkreis geht in erster Linie auf die Bedürfnisse der Eltern ein und will sie in ihrem Handeln und Tun stärken.
- Der Elternkreis lädt Fachleute zum Thema Essstörungen und gleichartigen Themen ein.
- Wir bieten Seminare für betroffene Eltern an, die von Fachleuten geleitet werden.
- Es herrscht ein vertrautes, wertschätzendes und offenes Klima.
- Alle Eltern haben die Möglichkeit ihre Anliegen gleichberechtigt vorzutragen.
- Wir nehmen jedes Anliegen gleich wichtig.
- Uns anvertraute Personendaten verbleiben im Elternkreis.
- Innerhalb der Gruppe besteht ein Verantwortlichenkreis (VA- Kreis), der u.a. den Abend leitet.
- Der Verantwortlichenkreis organisiert Fortbildungsseminare.
- Der Elternkreis hat eine Bücherei mit Fachliteratur zum kostenlosen Verleih.
- Die Mitglieder des Verantwortlichenkreises besuchen Fortbildungsseminare (z.B. Supervision) zur eigenen Weiterbildung, halten Kontakt zu anderen Elternkreise, Kliniken, etc., und bieten Workshops an.
- Der Elternkreis macht Öffentlichkeitsarbeit, in Form von Vorträgen, Broschüren, Flyer, Beiträge in der Presse.

- Außerhalb der Elternkreis- Treffs haben Eltern in besonderen Fällen auch die Möglichkeit sich telefonisch Hilfe und Unterstützung aus dem EK zu holen.

Wgn. Corona – Einschränkungen z. Zt. Termine wie auf der Startseite angegeben.

Alternativ bieten wir einen fernm. Kontakt / Unterstützung unter 0421-583934 und 04262-2790 und 0421- 24 014 24 an.

? auf die Merkliste

Adresse:

Faulenstr. 31
28195 Bremen

Telefon:

0421 58 39 34

Internetadresse:

www.elternkreis-essstoerung-bremen.de