

## Eltern Zentrum (Elternschule) am Klinikum Bremen-Nord

Mutter und Vater zu werden, die Verantwortung für ein Kind zu übernehmen, ist vielleicht die schönste und aufregendste Aufgabe, die das Leben stellt. Doch wenn es so weit ist, häufen sich die Fragen.

Denn Vorbilder gibt es kaum, Ratschläge erscheinen veraltet. Wir leben in einer Zeit, in der sich das Wissen vom »richtigen« und geglückten Leben rasch verändert. Damit junge Eltern ihre Aufgabe trotzdem selbstbewusst und optimistisch anpacken können, haben wir das Eltern Zentrum gegründet, als einen Ort der Orientierung und Anregung, der Beratung und gegenseitigen Unterstützung. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Frauenklinik und der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Klinikums Bremen-Nord arbeiten – aufbauend auf der jahrelangen intensiven Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Berufsgruppen – im Eltern Zentrum Hand in Hand. Mittlerweile sind auch externe Kursleiterinnen bei uns tätig und ergänzen unser Angebot.

Unser wichtigstes Ziel ist es, junge Eltern beim Aufbau ihrer Familie zu begleiten, indem wir ihre Sicherheit und ihr Selbstvertrauen durch unsere Erfahrung und unser Wissen stärken.

Das Programm umfasst Kurse und Vorträge, Informationen und Gespräche, Beratungen und Treffen zum Erfahrungsaustausch.

Inspiziert durch Anregungen und Ideen seitens der Eltern wollen wir das Programm in den kommenden Jahren ergänzen und damit auf die Bedürfnisse der Menschen reagieren, für die wir das Eltern Zentrum eingerichtet haben.

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Hammersbecker Straße 228  
28755 Bremen

**Ansprechperson:**

Petra Kromminga

**Telefon:**

0421 6606 1553

**Fax:**

0421 6606 1570

**E-Mail-Adresse:**

[petra.kromminga@Klinikum-Bremen-Nord.de](mailto:petra.kromminga@Klinikum-Bremen-Nord.de)

**Internetadresse:**

[www.klinikum-bremen-nord.de](http://www.klinikum-bremen-nord.de)