

## Elke Wardin | Systemische Familientherapie

### Elke Wardin Paarberatung und Paartherapie | Elternberatung | Familienberatung und Familientherapie

Meine persönliche Spezialisierung als Systemische Familientherapeutin liegt in der Beratung von Eltern im Spannungsfeld von Beziehungskrisen oder Trennungssituationen mit der Fokussierung auf die Lebenssituation der betroffenen Kinder. 20 Jahre Erfahrung im Bereich der Familienbildungsarbeit in Bremen stehen mir als Erfahrung zur Verfügung.

Ziel meiner Arbeit ist es, Mütter und Väter darin zu unterstützen, gemeinsame Lösungen für familiäre Konflikte zu finden, um eine Trennung zu vermeiden oder auch nach einer Trennung ihren Kindern weiter gemeinsam als Eltern zur Verfügung zu stehen und ihrem Bedürfnis nach Sicherheit zu entsprechen.

Konflikte in Beziehungen gehören zum Alltag dazu – ab einem bestimmten Ausmaß führen sie jedoch zur Krise. Kinder brauchen aber ihre Eltern, um sich im Leben zurechtzufinden und Eltern brauchen ihre ganze Energie, um ihnen diese Orientierung zu bieten. Andauernde Konflikte rauben Energie und Lebensfreude.

Meine Beratung stellt die Kinder in den Mittelpunkt und verliert die Eltern nicht aus dem Blick. Sie dient der zufrieden stellenden Rollenfindung beider Elternteile in der familiären Lebenssituation und der Benennung und Eingrenzung der persönlichen Möglichkeiten.

Mein Angebot richtet sich an leibliche Eltern, Patchworkfamilien, Stieffamilien und Alleinerziehende. Hier sind erst einmal die Eltern angesprochen und ebenso kann es passend sein, dass auch die Kinder an Beratungsprozessen beteiligt werden. Auch Einzelberatung zur eigenen Rollenbestimmung in der Beziehung / Familie kann sinnvoll sein.

---

### Angebote

- Systemische Familientherapie
- Paartherapie für Eltern
- Paarberatung für Eltern
- Elternberatung / Familienberatung
- Telefonberatung
- Beratung für Patchworkfamilien

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Straßburger Straße 59  
Systemische Familientherapeutin, HP Psychotherapie  
28211 Bremen

**Telefon:**

0421 39 73 732

**E-Mail-Adresse:**

[elke-wardin@gmx.de](mailto:elke-wardin@gmx.de)

**Internetadresse:**

[elke-wardin.de](http://elke-wardin.de)