

## DRK Elterncampus

### **Virtuelle Live Kurse für Dich & Dein Kind**

Das DRK Online Kursangebot für junge Eltern vermittelt nicht nur Wissen, sondern bietet auch Raum für Rückfragen an unsere zertifizierten Kursleitungen.

Das DRK bietet mit ElBa®, SpieKo & Co. eine Vielfalt an Kursprogrammen an, um Familien zu unterstützen.

Aufgrund des aktuellen Infektionsrisikos sind viele Kurse jedoch bis Ende des Jahres ausgesetzt. Um Eltern und Familien in dieser aufreibenden Zeit dennoch zu unterstützen, haben wir den DRK Elterncampus ins Leben gerufen.

Mit einem Online-Kursangebot, welches digital buchbar und virtuell durchführbar ist, schaffen wir ein neues Angebot für Familien. Unsere Kurse wurden eigens dafür von erfahrenen Kursleitungen in Zusammenarbeit mit Digitalisierungsexpertinnen und Digitalisierungsexperten auf die virtuelle Durchführung optimiert.

Damit möchten wir gewährleisten, dass wir das Wissen unserer Kursleitungen bestmöglich an Eltern vermitteln und zusätzlich einen Raum für Fragen und den Austausch zu Erfahrungen, Sorgen und Unsicherheiten schaffen.

Der DRK Elterncampus beginnt als Prototyp und wird fortlaufend um Angebote und Funktionalitäten erweitert. Im Sinne des Design Thinking Ansatzes haben wir zeitnah ein Angebot zugänglich gemacht, welches mit dem Feedback von Nutzern weiter optimiert wird. Solltest Du also Verbesserungsvorschläge oder allgemeines Feedback haben, freuen wir uns über Deine Nachricht.

---

### Themen der Onlinekurse

#### **Babyernährung & Beikost**

Hier erfährst du alles zum Thema Babyernährung und Beikost u.a. wie du Milchmahlzeiten durch feste Nahrung ersetzt und Babynahrung selbst herstellst.

#### **Babymassage**

In unseren Babymassage Kursen lernst du dein Kind noch besser kennen und eure Beziehung wird durch intuitive und vertrauensvolle Massagetechniken gestärkt.

#### **Baby's erstes Jahr**

Unsere Kurse begleiten dich im ersten Jahr mit deinem Baby und behandeln Themen wie Schlafen, Weinen, Tragen sowie Fremdeln und Trennungsangst.

#### **Erste Hilfe am Kind**

Unsere Kurse vermitteln dir die wichtigsten Grundlagen der Ersten Hilfe am Kind und richten sich speziell an Eltern mit Babys in den ersten Lebensjahren.

#### **Familienleben**

Hier findet ihr Kurse zu allen Themen welche Familien täglich beschäftigen, darunter Spiele, Grenzen setzen, Medienkonsum bei Kindern und vieles mehr.

## Schwangerschaft & Geburt

Mit diesen Kursen unterstützen wir dich in der aufregenden Zeit deiner Schwangerschaft und beantworten Fragen rund um die Entbindung.

? auf die Merkliste

**E-Mail-Adresse:**

[eltern-campus@drk.de](mailto:eltern-campus@drk.de)

**Internetadresse:**

[www.drk-eltern-campus.de](http://www.drk-eltern-campus.de)