

## DigiSucht | Suchtberatung Digital

Hilfe für Betroffene und Angehörige: kostenfreie, professionelle Online-Beratung.

Wir beraten zu allen Fragen rund um die Themen Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspielen und Medienkonsum. Freundlich. Professionell. Anonym. Und kostenfrei!

Die länder- und trägerübergreifende DigiSucht-Plattform ermöglicht einen niedrighschwelligem digitalen Zugang zu kostenfreier und professioneller Suchtberatung auch im Bundesland Bremen. Die Plattform richtet sich an suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie deren Angehörige. Ratsuchende können sich auf der DigiSucht Plattform mit ihrem Anliegen in einem geschützten und anonymen Rahmen an qualifizierte Suchtberaterinnen und Suchtberater wenden.

### **Wir beraten Betroffene**

Haben Sie aufgrund Ihres Alkoholkonsums Konflikte in der Familie oder am Arbeitsplatz? Bremst Cannabis Ihr Studium aus? Verbringen Sie zu viel Zeit mit Videospiele oder haben Sie bereits größere Summen Geld an Spielautomaten oder in Onlinecasinos verloren? Auf DigiSucht erhalten Sie Unterstützung.

### **Wir unterstützen Angehörige**

Egal ob als Partner, Eltern, Geschwister, Freundin oder Freund: Angehörige von suchterkrankten oder suchtgefährdeten Menschen sind häufig stark belastet.

Können Sie der betroffenen Person helfen? Wie schützen Sie sich selbst vor den Auswirkungen der Suchterkrankung? Auf DigiSucht können Sie Ihre Fragen und Herausforderungen mit einer Beraterin oder einem Berater besprechen.

### Beratungsthemen

- Alkohol
- Glücksspiel
- Cannabis
- weitere Substanzen wie Kokain, Speed, Ecstasy/MDMA, Crystal/Methamphetamin oder Halluzinogenen wie LSD sowie Mediensucht oder zu anderen Verhaltenssüchten
- Angehörige

### Angebot

Auf DigiSucht beantworten professionelle Suchtberaterinnen und Suchtberater Ihre Fragen, helfen Ihnen bei der Analyse Ihrer aktuellen Situation, unterstützen Sie bei Verhaltensänderungen und informieren über weiterführende Hilfeangebote vor Ort.

Die Beratung ist kostenfrei! Je nach Verfügbarkeit in den Beratungsstellen unterstützen wir Sie über die dargestellten Wege:

- Nachricht / Chat
- Videochat
- Vor Ort

- Vor Ort + digital

DigiSucht ergänzt das vorhandene Angebot der Suchtberatung vor Ort um einen bundesweiten, digitalen Zugang. Die Beratung auf DigiSucht wird aktuell von 41 Suchtberatungsstellen in 13 Bundesländern umgesetzt.

Die Beratungsplattform wird in einem öffentlich geförderten Modellprojekt getestet und evaluiert.

---

Folgende bremische Suchtberatungsstellen beraten zusätzlich digital über die DigiSucht Plattform:

**Ambulante Suchthilfe Bremen**

Bürgermeister-Smidt-Str. 35  
28195 Bremen

**AWO Sucht-Beratungszentrum**

Wurster Straße 55  
27580 Bremerhaven

**Caritas Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation**

Georg-Gröning-Str. 55  
28209 Bremen

**Weitere Informationen und Hintergründe**

? **auf die Merkliste**

**Internetadresse:**

[www.suchtberatung.digital/](http://www.suchtberatung.digital/)