

## DIAKO Elterngarten

### Elterngarten für werdende Eltern und junge Familien

Der Elterngarten der DIAKO Gesundheitsimpulse ist eine sinnvolle Ergänzung der Geburtshilfeabteilung der Klinik und schließt gleichzeitig eine Lücke im Stadtteil.

Der Elterngarten will werdende Eltern schon vor der Geburt des Kindes ansprechen und ihnen später mit dem Baby einen Treffpunkt bieten.

### Kursangebote

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildung
- Spielkreis für Minis und Maxis
- Baby- und Kleinkindschwimmen (auch für Väter)
- Singen, toben, turnen...

In Spielkreisen haben Mütter und Väter zudem die Möglichkeit, neue Kontakte zu jungen Eltern zu knüpfen und sich über die Anforderungen ihrer neuen Rolle auszutauschen. Natürlich gibt es auch Tipps und Hilfestellungen von den Profis sowie auch Entlastung: denn mittwochs und donnerstags können Kinder ab einem Jahr jeweils in der Zeit von 8.30 bis 11.30 Uhr ohne ihre Eltern in einem betreuten Spielkreis erste Erfahrungen im Miteinander sammeln.

Alle Angebote des Elterngartens sind im kostenfrei erhältlichen **Programmheft der Gesundheitsimpulse ?** abgedruckt. Dieses liegt an öffentlichen Orten aus und kann unter der Rufnummer (0421) 6102-2101 in den Gesundheitsimpulsen angefragt werden.

### Bürozeiten

Montag – Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Gröpelinger Heerstraße 406 - 408

Seminarhaus im Park

28239 Bremen

**Ansprechperson:**

Heidrun Pundt, Saskia Hannappel

**Telefon:**

0421 6102 0

**Fax:**

0421 6102 3336

**E-Mail-Adresse:**

[gesundheitsimpulse@diako-bremen.de](mailto:gesundheitsimpulse@diako-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse](http://www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse)