

Cara – Beratungsstelle zu Schwangerschaft und Pränataldiagnostik

Wir informieren Sie über Schwangerschaft, Schwangerenvorsorge und Pränataldiagnostik.

Cara ist eine staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstelle mit dem Schwerpunkt Beratung zu Pränataldiagnostik. Außerdem ist Cara Fachstelle zur vertraulichen Geburt im Land Bremen.

Wenn Sie ein Kind erwarten, Fragen zu Pränataldiagnostik haben, nach einem auffälligen Befund nicht mehr weiter wissen, unterstützen wir Sie im persönlichen Gespräch und per Online-Beratung.

Wir beraten und begleiten Sie bei Verlust eines Kindes während der Schwangerschaft, unter oder kurz nach der Geburt, unabhängig von den Umständen (Fehlgeburt, Spätabbruch, stille Geburt). Wir sind für Sie da, wenn Sie eine schwierige oder medizinisch auffällige Schwangerschaft erleben oder ein traumatisches Geburtserlebnis hatten.

Zur vertraulichen Geburt finden Sie hier grundlegende Informationen. Gerne können Sie sich persönlich an uns wenden, selbstverständlich auch anonym.

Wir beraten Sie außerdem bei einer ungewollten Schwangerschaft nach §219.

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, die Interesse und Beratungsbedarf haben. Dabei berücksichtigen wir Ihre soziale Position und die Erfahrungen, die sie aufgrund Ihrer Herkunft,

Geschlechtszugehörigkeit, sexuellen Identität, Konfession, Sprache und aufgrund von

Lernschwierigkeiten, körperlichen oder psychischen Erkrankungen gemacht haben könnten.

Wir informieren und beraten ergebnisoffen, kostenfrei und unabhängig von kommerziellen Interessen.

Angebote:

- Pränataldiagnostik
- Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonflikt
- Cara unterwegs
- Vertrauliche Geburt

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag, 9-13 Uhr

Freitag, 9-15 Uhr

Aufgrund der momentanen Situation beraten wir Sie auch gerne telefonisch oder via Videoberatung.

Dies gilt auch für die Schwangerschaftskonfliktberatung.

Zur Online-Beratung

? [auf die Merkliste](#)

Adresse:

Domsheide 2
28195 Bremen

Telefon:

0421 33 35 645

E-Mail-Adresse:

info@cara-bremen.de

Internetadresse:

www.cara-bremen.de