

## Bremer Hebammengemeinschaft

Die Bremer Hebammengemeinschaft bietet Ihnen die Möglichkeit, den Kontakt zu einer Hebamme zu vermitteln, die Sie während der gesamten Schwangerschaft, in der Zeit des Wochenbettes und im ersten Lebensjahr des Kindes betreut.

[Zu den Kurs-Angeboten >>](#)

### Kursdaten:

- Fitness für Schwangere
- Yoga für Schwangere
- Wassergymnastik für Schwangere
- Geburtsvorbereitung
- Geburtsvorbereitung ab dem 2. Kind
- Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende
- Stillvorbereitung
- Säuglingspflege: Rund ums Kind
- Baby-Yoga
- Babymassage
- Rückbildung mit Baby
- Rückbildung ohne Baby
- Rückbildung und Training Postnatal (mit Baby)
- Rückbildung und Training Postnatal (ohne Baby)
- Rückbildung und Yoga Postnatal
- Rückbildung und Training Postnatal im Wasser
- Mamaworkout
- Mamaworkout mit Babytrage
- Peking
- Delfi
- Babyschwimmen
- Babyschwimmen für ältere Babys
- Kleinkindschwimmen

### ? auf die Merkliste

#### Adresse:

Hemmstraße 233  
28215 Bremen

#### Ansprechperson:

Isabelle Zimmer

#### Telefon:

0421 37 52 20

**Fax:**

0421 37 83 255

**E-Mail-Adresse:**

[info@bremerhebammengemeinschaft.de](mailto:info@bremerhebammengemeinschaft.de)

**Internetadresse:**

[www.bremerhebammengemeinschaft.de](http://www.bremerhebammengemeinschaft.de)