

## BravO – Bremen ambulant vor Ort (Bremen-Ost)

Für die Region Bremen Ost gibt es ein psychiatrisches Behandlungsangebot im persönlichen Lebensumfeld – BravO.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause und helfen in den Bereichen wo Sie Hilfe wünschen, brauchen und annehmen – kooperativ und auf Augenhöhe.

Die Behandlung erfolgt durch unser BravO-Team.

### Kernaufgaben von BravO

- wir begleiten Sie in psychischen Krisen mit persönlichen Kontakten in Ihrem gewohnten Lebensumfeld
- wir behandeln Sie auch längerfristig in Ihrem Lebensumfeld; flexibel und angepasst an Ihre Bedürfnisse

### Für wen ist BravO geeignet?

Menschen, die in der Region Bremen-Ost wohnen,

- die aufgrund der Schwere ihrer Erkrankung eine stationäre Behandlung im Krankenhaus benötigen würden oder nicht in der Lage sind, notwendige psychiatrische Hilfen aufzusuchen
- mit länger andauerndem, intensivem psychiatrischen Unterstützungsbedarf

### Ziele der Behandlung in BravO

Ihre Genesung durch:

- intensive, bedürfnisangepasste Behandlung im vertrauten Wohn- und Lebensumfeld
- Vermeidung oder Verkürzung einer vollstationären Behandlung im Krankenhaus
- Sicherung der Grundbedürfnisse, Erarbeitung eines Krankheitsverständnisses und Beginn der psychiatrischen Behandlung
- Aktivierung des Lebensumfeldes und ggf. Auf- oder Ausbau des psychosozialen Netzwerkes

### BravO – für Sie zu Hause

- Sie wohnen und schlafen weiterhin in Ihrem gewohnten Lebensumfeld
- wir behandeln Sie zu Hause, bei Bedarf täglich
- wenn Sie in Krisensituationen Hilfe benötigen, sind wir rund um die Uhr für Sie erreichbar. Bei Bedarf halten wir auch ein Übernachtungsbett in unserem Klinikum für Sie bereit
- wir überlegen mit Ihnen gemeinsam, wie Sie auftretende Krisen zuhause bewältigen können und unterstützen Sie darin
- gleich zu Beginn der Behandlung besprechen wir mit Ihnen Ihren Hilfebedarf und die Behandlungsziele und wie wir gemeinsam diese Ziele erreichen können
- wir helfen Ihnen dabei, Ihren Tag zu planen
- wir beziehen, wenn Sie es wünschen, Ihre Angehörigen und Bezugspersonen mit ein

- eine Mitbehandlung durch niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten während der Behandlung durch BravO ist gewünscht
- alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten des Klinikums Bremen-Ost stehen Ihnen zur Verfügung
- bei Bedarf medikamentöse Therapie
- wir planen und organisieren mit Ihnen am Ende der BravO-Behandlung die ggf. erforderliche weitere Behandlung

Das BravO-Team besteht aus Ärzten, Psychologen, Gesundheits- und Krankenpflegern, Ergotherapeuten, Sozialarbeitern und Genesungsbegleitern.

## Meine Aufnahme in BravO

Die Behandlung in BravO steht allen Menschen der Region Bremen Ost zur Verfügung – unabhängig von der Krankenkasse.

Sie können gerne selbst Kontakt mit uns aufnehmen. Wir klären mit Ihnen ob die Behandlungsmöglichkeit in BravO die richtige ist.

Ihre Aufnahme kann auch über

- niedergelassene Ärztinnen und Ärzte sowie Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
- die Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz Ost
- die Notaufnahme des Klinikums Bremen-Ost
- die behandelnde Station während eines stationären Aufenthalts

veranlasst werden.

Wohnbetreuerinnen und Wohnbetreuer oder andere unterstützende Personen können unser BravO-Team ebenfalls kontaktieren.

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Züricher Straße 40  
 Klinikum Bremen-Ost (Haus 17)  
 28325 Bremen

**Telefon:**

0421 408 17 17

**E-Mail-Adresse:**

[bravo.info.ost@gesundheitnord.de](mailto:bravo.info.ost@gesundheitnord.de)

**Internetadresse:**

[www.gesundheitnord.de/bravo](http://www.gesundheitnord.de/bravo)