

ATKS Blumenthal

Wir stärken das Selbstbewusstsein Ihres Kindes durch pädagogisches Kindertraining ab 3 Jahren. Über 40 Jahre Erfahrung im Budoport haben uns gezeigt, dass Gewaltprävention immer wichtiger wird. Deshalb wollen wir Kindern Spaß am Sport vermitteln, Koordination & Konzentration aufbauen sowie Ausdauer & körperliche Fitness steigern & theoretische Grundlagen schaffen.

Die Kraft des Partners auszunutzen um sie gegen ihn einzusetzen, ist das Prinzip auf dem das Jiu – Jitsu basiert. Jedoch ohne den Partner dabei zu verletzen.

Doch nicht allein durch technisches Können gewinnt man einen Kampf. Körperhaltung, Sprache sowie Mimik & Gestik werden verstärkt trainiert. Dies geschieht in altersgerechten Gruppen & arbeitet zielgerichtet auf das Ziel der Stärkung des eigenen Selbstbewusstseins hin.

Auch im Erwachsenen – Bereich erfreut sich Selbstverteidigung großer Beliebtheit. Egal ob Jiu – Jitsu oder ATK – Selbstverteidigung, es findet jeder das Richtige für sich heraus. Neben Selbstverteidigung unterrichten wir ebenfalls Aerobic & Fit InForm.

Bei uns kommt definitiv jeder auf seine Kosten, denn bei uns wird **FAMILIE** groß geschrieben.

Selbstverteidigung für die Kleinsten ab 3 Jahren, Meditation oder Entspannung für Mama und fit bis ins hohe Alter für Oma und Opa.

Auch neben den Aktivitäten auf der Matte bieten wir gemeinsame Aktivitäten wie Familien – Biwak, Feiern & Feste für alle Kinder & Eltern an.

Wir garantieren mindestens 1x Training pro Woche durch einen qualifizierten [&] lizenzierten Meister. Und bevor Sie sich entscheiden, können Sie natürlich kostenfrei Probestunden absolvieren.

Monatsbeitrag für Kinder : 15,- € Erwachsene / Jugendl. ab 14 Jahren : 25,- €

Spezielle Workshops werden separat kalkuliert [&] persönlich mit dem Schulleiter / Trainer abgesprochen.

? auf die Merkliste

Adresse:

Uhthoffstr. 8
28757 Bremen

Ansprechperson:

Christin Senf

Telefon:

0175 67 05 753

E-Mail-Adresse:

atks.blumenthal@googlemail.com

Internetadresse:

atks-blumenthal.jimdo.com/